

martes 22 de diciembre de 2020

El Ayuntamiento de Antequera estrena el mayor parque de calistenia con arena de playa de toda la provincia dentro del recinto del Parque Atalaya

El Área de Deportes invierte 22.000 euros en la instalación de un total de diez aparatos de gimnasia en una explanada al aire libre de 200 metros cuadrados; todo ello, en un entorno privilegiado. Este tipo de parques de calistenia tratan de ejercitar el cuerpo a través del propio peso de los usuarios. La iniciativa supone el cumplimiento de otro compromiso del Equipo de Gobierno con el deporte y con la juventud.



Descargar imagen

El alcalde de Antequera, Manolo Barón, el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, y el concejal de Obras, José Ramón Carmona, han visitado a primera hora de la mañana de hoy martes el Parque Atalaya-Gandía de nuestra ciudad para comprobar de primera mano el resultado final de los trabajos de instalación del que se ha convertido en el mayor parque de calistenia con arena de playa de toda nuestra provincia. 10 aparatos específicos para el desarrollo de ejercicio físico personal trabajando con el propio peso del usuario se han instalado ya en una superficie de 200 metros cuadrados dentro

del Parque Atalaya, en entorno privilegiado por tanto al aire libre.

La apertura para su uso tendrá lugar en los próximos días una vez se completen unos retoques en el camino de acceso a la zona donde se ubica el parque de calistenia, habiéndose invertido un total de 22.000 euros en un proyecto que supone la culminación de otro compromiso del Equipo de Gobierno con la juventud y también con el deporte en sí.

Se especifica que, dada la diversidad de aparatos, podrían ser usados desde niños y jóvenes hasta por profesionales, todo ello para la realización de ejercicios específicos que trabajan con el propio peso del usuario. Para su adecuación se han utilizado 57 toneladas de arena de sílice de playa, con características tan destacadas como el hecho de no compactarse, no provocar polvo y permitir una buena amortiguación que resulta necesaria para poder completar diversos ejercicios. De hecho, un panel informativo explica cada uno de los aparatos y da instrucciones sobre los ejercicios a realizar, recomendándose en todo caso el cumplimiento de normas preventivas frente al COVID-19 como son el uso individualizado de los aparatos, el lavado de manos inmediatamente posterior al mismo con gel o líquido desinfectante y la utilización de mascarilla.

El Alcalde ha recordado que se trata ya del segundo parque de calistenia existente en la ciudad tras el que ya se instaló junto a la pista polideportiva del barrio de Veracruz, al tiempo que se confirma que están previstos más aparatos de gimnasia de este tipo en Parque Verónica.

"Este nuevo parque de calistenia es una nueva apuesta del Equipo de Gobierno tanto por la juventud como por el deporte, cumpliendo y culminando así un nuevo compromiso que nos marcamos en el programa electoral", explica Juan Rosas, quien concretaba también los tipos de aparatos instalados: paralelas americanas bajas, paralelas americanas altas, barra de elevaciones, banco de abdominales inclinado, barra de flexiones, cuadrado de elevaciones, barra de serpiente, pared sueca, monkey bar y barra de flexiones triple francesa.

Se demuestra así que dispone de elementos para el acondicionamiento físico general de cualquier persona que quiere mantenerse en forma, sirviendo tanto para el que practica la calistenia como para el que hace deporte en general.

