

GRATIS



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS

Ruta 1: Parque Atalaya – Magdalena – Pinar Torre Hacho. 24/5/20

Ruta 2: Singilia Barba y Bosque de Repoblación de Gandía. 31/5/20

Ruta 3: Cerro de San Cristóbal – Nacimiento de la Villa. 7/6/20

Ruta 4: Nacimiento de la Villa – Torcal Bajo. 14/6/20

Ruta 5: Nacimiento de la Villa – Torcal Alto. 21/6/20

Edad mínima 12 años
Regístrate y apúntate aquí

<https://cutt.ly/iloverutas>

Teléfonos de información: 952 70 81 45 - 952 70 82 14



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS



Ruta 1: Parque Atalaya – Magdalena – Pinar Torre Hacho

24/5/20

Lugar de salida y llegada: Parking Parque Atalaya.

<https://goo.gl/maps/d8w8hi4Zi1xWDn9z6>

Hora de salida: 8:00 horas.

Horario: 3 h 35'		Severidad del medio natural	1	
Desnivel de subida: 371 m		Orientación en el itinerario	2	
Desnivel de bajada: 371 m		Dificultad en el desplazamiento	2	
Distancia horizontal: 11,2 km		Cantidad de esfuerzo necesario	3	
Tipo de recorrido: Circular		Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.		

NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD

- Evitar en lo posible cualquier contacto físico entre personas. Mantener una distancia mínima de seguridad de 2 metros en situaciones de reposo (presentación de la actividad, paradas largas...). El uso de mascarillas en estos casos sería recomendable. Durante la marcha, aumentar la distancia de seguridad a 4-5 metros entre participantes.
- Durante la actividad, prestar atención a la aparición de los síntomas típicos de la Covid-19. Si aparecen, comunicarlo inmediatamente al guía.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca...).
- No intercambiar/compartir comida o bebida con el resto de participantes.
- El uso de gafas, gorra o sombrero sería conveniente, aun cuando no hiciera falta en condiciones normales.
- Se recomienda a las personas con algún tipo de alergia primaveral o a picaduras de insectos que incluyan en su equipamiento un botiquín con los medicamentos que suelen usar para dicho efecto.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña/Ropa de montaña
- Recomendamos pantalón largo debido al estado abundante de la vegetación en la mayoría de las rutas
- Chubasquero/Mochila/Tamaño recomendado de 20 a 30 litros de capacidad
- Cantimplora o similar con agua (mínimo 1,5 litros)/Comida para la jornada
- Gorra o similar/Crema de protección solar factor 50 y protector labial
- Gafas de Sol/Bastones de Trekking/Mascarilla y guantes



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS



Ruta 2: Singilia Barba y Bosque de Repoblación de Gandía

31/5/20

Lugar de salida y llegada: Gasolinera de La Verónica.

<https://goo.gl/maps/y2iaHvvTUUnDj6pTA>

Hora de salida: 8:00 horas.

Horario: 4 h 30'		Severidad del medio natural	1	
Desnivel de subida: 375 m		Orientación en el itinerario	2	
Desnivel de bajada: 375 m		Dificultad en el desplazamiento	2	
Distancia horizontal: 14,8 km		Cantidad de esfuerzo necesario	3	
Tipo de recorrido: Circular		Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.		

NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD

- Evitar en lo posible cualquier contacto físico entre personas. Mantener una distancia mínima de seguridad de 2 metros en situaciones de reposo (presentación de la actividad, paradas largas...). El uso de mascarillas en estos casos sería recomendable. Durante la marcha, aumentar la distancia de seguridad a 4-5 metros entre participantes.
- Durante la actividad, prestar atención a la aparición de los síntomas típicos de la Covid-19. Si aparecen, comunicarlo inmediatamente al guía.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca...).
- No intercambiar/compartir comida o bebida con el resto de participantes.
- El uso de gafas, gorra o sombrero sería conveniente, aun cuando no hiciera falta en condiciones normales.
- Se recomienda a las personas con algún tipo de alergia primaveral o a picaduras de insectos que incluyan en su equipamiento un botiquín con los medicamentos que suelen usar para dicho efecto.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña/Ropa de montaña
- Recomendamos pantalón largo debido al estado abundante de la vegetación en la mayoría de las rutas
- Chubasquero/Mochila/Tamaño recomendado de 20 a 30 litros de capacidad
- Cantimplora o similar con agua (mínimo 1,5 litros)/Comida para la jornada
- Gorra o similar/Crema de protección solar factor 50 y protector labial
- Gafas de Sol/Bastones de Trekking/Mascarilla y guantes



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS



Ruta 3: Cerro de San Cristóbal – Nacimiento de la Villa

07/6/20

Lugar de salida y llegada: Plaza del Carmen. Junto a la Muralla.

<https://goo.gl/maps/EJKztPBYaiwXtepU7>

Hora de salida: 8:00 horas.

Horario: 4 h 55'		Severidad del medio natural	1	
Desnivel de subida: 550 m		Orientación en el itinerario	2	
Desnivel de bajada: 550 m		Dificultad en el desplazamiento	2	
Distancia horizontal: 15 km		Cantidad de esfuerzo necesario	3	
Tipo de recorrido: Circular		Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.		

NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD

- Evitar en lo posible cualquier contacto físico entre personas. Mantener una distancia mínima de seguridad de 2 metros en situaciones de reposo (presentación de la actividad, paradas largas...). El uso de mascarillas en estos casos sería recomendable. Durante la marcha, aumentar la distancia de seguridad a 4-5 metros entre participantes.
- Durante la actividad, prestar atención a la aparición de los síntomas típicos de la Covid-19. Si aparecen, comunicarlo inmediatamente al guía.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca...).
- No intercambiar/compartir comida o bebida con el resto de participantes.
- El uso de gafas, gorra o sombrero sería conveniente, aun cuando no hiciera falta en condiciones normales.
- Se recomienda a las personas con algún tipo de alergia primaveral o a picaduras de insectos que incluyan en su equipamiento un botiquín con los medicamentos que suelen usar para dicho efecto.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña/Ropa de montaña
- Recomendamos pantalón largo debido al estado abundante de la vegetación en la mayoría de las rutas
- Chubasquero/Mochila/Tamaño recomendado de 20 a 30 litros de capacidad
- Cantimplora o similar con agua (mínimo 1,5 litros)/Comida para la jornada
- Gorra o similar/Crema de protección solar factor 50 y protector labial
- Gafas de Sol/Bastones de Trekking/Mascarilla y guantes



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS



14/6/20

Ruta 4: Nacimiento de la Villa – Torcal Bajo

Lugar de salida y llegada: Entrada al paraje del Nacimiento de la Villa.

<https://goo.gl/maps/zJkpJPAjvCBof7Bn8>

Hora de salida: 8:00 horas.

Horario: 5 h 50'		Severidad del medio natural	2	
Desnivel de subida: 710 m		Orientación en el itinerario	4	
Desnivel de bajada: 710 m		Dificultad en el desplazamiento	3	
Distancia horizontal: 13 km		Cantidad de esfuerzo necesario	3	
Tipo de recorrido: Circular		Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.		

NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD

- Evitar en lo posible cualquier contacto físico entre personas. Mantener una distancia mínima de seguridad de 2 metros en situaciones de reposo (presentación de la actividad, paradas largas...). El uso de mascarillas en estos casos sería recomendable. Durante la marcha, aumentar la distancia de seguridad a 4-5 metros entre participantes.
- Durante la actividad, prestar atención a la aparición de los síntomas típicos de la Covid-19. Si aparecen, comunicarlo inmediatamente al guía.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca...).
- No intercambiar/compartir comida o bebida con el resto de participantes.
- El uso de gafas, gorra o sombrero sería conveniente, aun cuando no hiciera falta en condiciones normales.
- Se recomienda a las personas con algún tipo de alergia primaveral o a picaduras de insectos que incluyan en su equipamiento un botiquín con los medicamentos que suelen usar para dicho efecto.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña/Ropa de montaña
- Recomendamos pantalón largo debido al estado abundante de la vegetación en la mayoría de las rutas
- Chubasquero/Mochila/Tamaño recomendado de 20 a 30 litros de capacidad
- Cantimplora o similar con agua (mínimo 1,5 litros)/Comida para la jornada
- Gorra o similar/Crema de protección solar factor 50 y protector labial
- Gafas de Sol/Bastones de Trekking/Mascarilla y guantes



PROGRAMA DE SENDEROS ILOVERUTAS



21/6/20

Ruta 5: Nacimiento de la Villa – Torcal Alto

Lugar de salida y llegada: Entrada al paraje del Nacimiento de la Villa.

<https://goo.gl/maps/zJkpJPAjvCBof7Bn8>

Hora de salida: 8:00 horas.

Horario: 6 h 50'		Severidad del medio natural	3	
Desnivel de subida: 900 m		Orientación en el itinerario	4	
Desnivel de bajada: 900 m		Dificultad en el desplazamiento	3	
Distancia horizontal: 14,3 km		Cantidad de esfuerzo necesario	4	
Tipo de recorrido: Circular		Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.		

NORMAS DE SEGURIDAD DURANTE LA ACTIVIDAD

- Evitar en lo posible cualquier contacto físico entre personas. Mantener una distancia mínima de seguridad de 2 metros en situaciones de reposo (presentación de la actividad, paradas largas...). El uso de mascarillas en estos casos sería recomendable. Durante la marcha, aumentar la distancia de seguridad a 4-5 metros entre participantes.
- Durante la actividad, prestar atención a la aparición de los síntomas típicos de la Covid-19. Si aparecen, comunicarlo inmediatamente al guía.
- Evitar tocarse la cara (ojos, nariz, boca...).
- No intercambiar/compartir comida o bebida con el resto de participantes.
- El uso de gafas, gorra o sombrero sería conveniente, aun cuando no hiciera falta en condiciones normales.
- Se recomienda a las personas con algún tipo de alergia primaveral o a picaduras de insectos que incluyan en su equipamiento un botiquín con los medicamentos que suelen usar para dicho efecto.

MATERIAL NECESARIO

- Calzado de montaña/Ropa de montaña
- Recomendamos pantalón largo debido al estado abundante de la vegetación en la mayoría de las rutas
- Chubasquero/Mochila/Tamaño recomendado de 20 a 30 litros de capacidad
- Cantimplora o similar con agua (mínimo 1,5 litros)/Comida para la jornada
- Gorra o similar/Crema de protección solar factor 50 y protector labial
- Gafas de Sol/Bastones de Trekking/Mascarilla y guantes