

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS REALIZADAS EN EL TALLER DE EMPLEO "DESIGN ASISTENCIA" (2013-2014)

MÓDULO FORMATIVO: AYUDA A DOMICILIO

21 MAYO-13

* CURSO DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Las alumnas del modulo de ayuda a domicilio en relación con el apartado del temario de "Alimentación familiar" se ha realizado un curso de manipulador de alimentos.

Con el objetivo de aprender la higiene alimentaria, contaminación de los alimentos, tipos de contaminantes y peligros, enfermedades de transmisión alimentaria, prevención de riesgos (conservación de alimentos, higiene y limpieza de los manipuladores).

Se realizó durante varias jornadas laborales, complementadas con prácticas en cocina en el "Complejo educacional El Henchidero".





7 JUNIO-13

*** VISITA A ADIPA Y LA ONCE**

Las alumnas del módulo Ayuda a Domicilio visitan ADIPA y la ONCE de Antequera.

Los objetivos conseguidos han sido:

- Conocer los recursos existentes en nuestro entorno dirigidos a personas con algún grado de dependencia, y observar el trabajo real que llevan a cabo estas instituciones para adquirir las destrezas y habilidades necesarias en el desarrollo de la futura labor de nuestro alumnado
- Visitar las instalaciones de la delegación de la ONCE (Organización Nacional de Ciegos Españoles) en Antequera
- Conocer las dependencias de ADIPA (Asociación de Discapitados Psíquicos de Antequera y su Comarca)





12 JULIO-13

*** VISITA A LAS RESIDENCIAS "CONDE PINOFIEL" E "INFANTE"**

Las alumnas del módulo de Ayuda a Domicilio visitan la Residencia "Conde Pinofiel" y la Residencia "Infante" de Antequera.

Los fines propuestos con esta actividad han sido:

- Conocer de cerca la ayuda sociosanitaria prestada a personas en instituciones, observar cómo realizan una atención continuada y multidisciplinar y las instalaciones donde residen personas mayores con algún grado de dependencia y/o problemática social
- Observar el trabajo real que llevan a cabo estas instituciones para adquirir las destrezas y habilidades necesarias en el desarrollo de la futura labor de nuestro alumnado
- Aprender y observar cómo actúan en estas instituciones ante el retraso de la autonomía personal, potenciando la realización de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, mejorando sus problemas de conducta, y aumentando la interacción del equipo cuidador con el paciente y con su familia



20 JUNIO-13

*** CHARLA SOBRE LA TELEASISTENCIA (TELEVIDA)**

La atención a la dependencia en el domicilio tiene como fin promover el mantenimiento del usuario en su propio hogar con la mayor calidad de vida posible.

El Telesistencia es uno de los servicios de atención directa domiciliaria, que facilita asistencia a los beneficiarios mediante el uso de las tecnologías de la comunicación.

Para el mejor conocimiento y comprensión del servicio de telesistencia y como apoyo para el aprendizaje de los conocimientos a adquirir por el alumnado, se propone:

Charla sobre el Servicio de Telesistencia, impartida por personal de la empresa Televida.

Los objetivos que se persiguen son, que las alumnas puedan:

- Conocer y describir en que consiste el servicio de telesistencia, su funcionamiento y utilidades.
- Diferenciar a qué colectivos se dirige la telesistencia.



28 JUNIO-13

*** CHARLA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA**

Durante el mes Junio las alumnas de ayuda a domicilio han recibido una jornada de formación sobre la fibromialgia, impartida por la asociación de enfermos de fibromialgia de Antequera y comarca.

Se vieron aspectos como, síntomas generales, causas que provocan la fibromialgia.

Tratamiento farmacológico y tratamiento alternativo natural.

Testimonios de enfermas, su día a día con la enfermedad.

La importancia del ejercicio físico, la dieta equilibrada y un apoyo psicológico para la mejora de la calidad de vida de estas pacientes.



3 JULIO-13

*** CHARLA ASOCIACIÓN DE ENFERMOS CON DIABETES**

Durante el mes de julio las alumnas de ayuda a domicilio han recibido una charla informativa sobre la diabetes impartida por la asociación de diabéticos de Antequera y comarca. Donde su objetivo principal es mejorar la calidad de vida de los enfermos de diabetes y sus familiares para lograr su plena integración social. Realizan varios programas y actividades como son: asesoramiento social a todos los asociados y familiares, intervención psicológica, escuela de padres, programa de acogida en el debut de la enfermedad, grupos de autoayuda...

También tuvimos la oportunidad de contar con varios testimonios de enfermos, que nos explicaron de cerca cómo viven su día a día.



4 JULIO-13

*** CURSO DE MOVILIDAD Y TRANSFERENCIAS**

Durante el mes de julio las alumnas del módulo de ayuda a domicilio han recibido un curso de movilidad y transferencia de enfermos dependientes.

Se realizaron prácticas sobre el manejo de la grúa y la silla de ruedas, con el fin y objetivo de aprender una correcta higiene postural, y diferentes técnicas de movilización de enfermos con escasa movilidad.



9 JULIO-13

*** RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**

En la atención a la persona dependiente, pueden surgir situaciones que el auxiliar de ayuda a domicilio tiene que resolver de la mejor manera posible para asistir a la persona.

Como apoyo para el aprendizaje de las técnicas de resolución de conflictos, se propone la siguiente charla

Charla impartida por el Mediador y Trabajador Social, Jorge Cortés, de Soluciona Antequera.

Los objetivos son:

- Aprender estrategias de intervención en conflictos
- Conocer la mediación, como una de las técnicas de resolución de conflictos más utilizada



2 AGOSTO-13

*** TALLER DE ESTIMULACIÓN**

Las alumnas aprendan a trabajar con personas mayores la motricidad fina y gruesa mediante actividad física, con la intención de proporcionarles bienestar físico, psicológico, autonomía personal y mejoras en el ámbito social y afectivo.

PROGRAMA:

- Trabajo de la coordinación óculo-manual mediante manualidades.
- Gimnasia para mayores: Fases de una sesión, ejercicios, tonificación, ritmo...

Definición de Motricidad

Capacidad del hombre y los animales de generar movimiento por sí mismos.

Tiene que existir una adecuada coordinación y sincronización entre todas las estructuras que intervienen en el movimiento (Sistema nervioso, órganos de los sentidos, sistema músculo esquelético).





18 NOVIEMBRE-13

* **TALLER "CORAZÓN SALUDABLE"**

Durante el mes de noviembre las alumnas del modulo de Ayuda a Domicilio se prepararon para realizar el 18 de Noviembre, una jornada a las puertas del Edificio de San Luis, donde participaron activamente en la jornada "Corazón Saludable".

El objetivo de esta actividad fue advertir a la población del riesgo cardiovascular presente en nuestro estilo de vida, llevando a cabo una serie de acciones, como son: tallaje y pesado a todas aquellas personas que lo desearon, con el fin de informarles de su IMC (índice de masa corporal) y una toma de tensión arterial.

