

CENTRO DEPORTIVO LA QUINTA ORGANIZA EL II ENCUENTRO SOLIDARIO DE PEDALEO 12+1 HORAS

- **El acto tendrá lugar el próximo domingo, 20 de octubre, en el Pabellón Polideportivo Fernando Argüelles de 9 a 22 hrs**
- **Las sesiones de pedaleo están programadas por horas y todos los interesados pueden apuntarse en la recepción del centro deportivo La Quinta**
- **Tras el éxito del pasado año, el centro deportivo continua vinculando deporte, salud y solidaridad y aumenta en una hora el reto del pasado año**

Octubre 2013. Centro Deportivo La Quinta, dentro de su interés por la puesta en marcha de actividades que vinculen el deporte, la salud y la solidaridad con la ciudad de Antequera, organiza, tras el éxito del pasado año, el *II Encuentro Solidario de Pedaleo 12+1 horas*. Un acto que, en esta ocasión, irá a favor de la Asociación Contra el Cáncer de Antequera y que, con la colaboración del Ayuntamiento de la ciudad, pretende fomentar el deporte por una buena causa. Este evento tendrá lugar el próximo domingo 20 de octubre en el Pabellón Polideportivo Fernando Argüelles y cuenta con todos los preparos necesarios para un día completo de *Cycling*. Un acto que prevé superar el número de asistentes de la pasada edición que contó con más de 300 participantes.

El funcionamiento de esta actividad seguirá la línea del pasado año aunque añadirá una hora más de pedaleo. Así, el Polideportivo Fernando Argüelles abrirá sus puertas a las 9 de la mañana y no cerrará hasta las 22 horas de ese mismo día. Durante ese tiempo, las bicicletas ubicadas en dichas instalaciones no dejarán de funcionar y, en este sentido, para programar la actividad, el centro deportivo La Quinta ha habilitado bonos de 1 hora de pedaleo para que todos los deportistas interesados puedan planificar su tiempo destinado al acto solidario y, sobre todo, hagan de este reto una actividad saludable pues, tal y como informan los expertos del centro deportivo, *“es necesario que todo los participantes descansan como mínimo unos 10 minutos entre turnos de 1 hora de pedaleo”*.

El alquiler de las bicicletas, cuyo precio asciende a 2 euros por bono de 1 hora, se podrá realizar en la recepción de las instalaciones deportivas de La Quinta y en la sede de la Asociación Contra el Cáncer de Antequera (C/ Cristobalina Fernández, 4 F Bajo). Igualmente, la compra de bonos podrá llevarse a cabo en las mesas informativas que instalará la AECC de Antequera en la ciudad del 14 al 19 de octubre y el mismo domingo 20 de octubre en el propio Polideportivo, desde apertura hasta cierre de las instalaciones.

Así, los fondos recaudados en este *II Encuentro Solidario de Pedaleo 12+1* horas, que además está abierto a todos los públicos, irán destinados a la Asociación Contra el Cáncer de Antequera. Asociación constituida por voluntarios y socios cuyo fin es la lucha contra el cáncer a través de todo tipo de campañas de asesoramiento y ayuda personalizada.

Para que el trabajo de los participantes tenga su mejor fruto, La Quinta desplazará a las instalaciones del Fernando Argüelles el "Suunto". Un reloj de corazón y un importante instrumento de la aptitud del deportista que ofrece el resultado de los progresos obtenidos por cada persona con información específica del total de calorías quemadas, del pulso, la frecuencia de pulsación cardíaca y otras muchas medidas científicas.

Y, para una mayor seguridad durante estas 12+1 horas de pedaleo, el Fernando Argüelles no sólo contará con monitores especializados en la actividad de Cycling del centro deportivo La Quinta; la Cruz Roja muestra su interés por este acto solidario y refuerza el control con el envío de voluntarios que permanecerán en las instalaciones durante todo el día asegurándose de que el esfuerzo realizado por todos los participantes llegue a buen puerto.

Superando un reto personal en apoyo a la AECC: 12+1 horas de pedaleo

Al igual que el pasado año, ya son muchos los interesados que estarán el próximo 20 de octubre en el Fernando Argüelles pedaleando por una buena causa. En este sentido, verdaderos profesionales del sector ya están prestando su apoyo a la AECC a través de un reto personal que supondrá pedalear 12 horas seguidas (siguiendo la línea del pasado año) pero añadiendo una hora más para así superar el reto anterior. En total, 13 horas de pedaleo que conforma una bonita y llamativa labor que, desde hoy, se está comunicado ya en redes sociales para demostrar el apoyo que el mundo deportivo ofrece a causas solidarias y, por supuesto, para conseguir que muchos más se unan a este reto que se realiza para acabar con el cáncer.