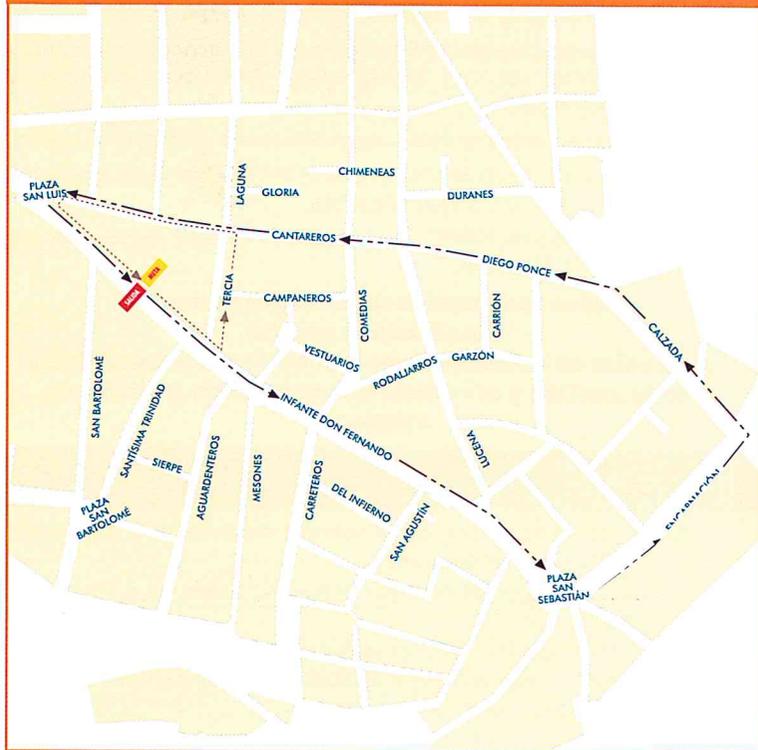


PLANO ITINERARIO



XXVIII

milla urbana

CIUDAD DE ANTEQUERA

PRUEBA 1ª.

Circuito urbano de 500 m. en c/ Infante Don Fernando.

PRUEBAS 2ª y 3ª.

Ayuntamiento Antequera (Infante Don Fernando), Plaza San Sebastián, Encarnación, Calzada, Diego Ponce, Cantareros, Plaza San Luis e Infante Don Fernando (Ayuntamiento).



Sábado, 25 de enero de 2014
19:00 horas.

Carrefour



Impresión: Gráficas San Rafael - Antequera 2014



El PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL de Antequera organiza la **XXVIII MILLA URBANA "Ciudad de Antequera"**, para el **Sábado 25 de enero de 2014 a partir de las 19,00 H.**

ITINERARIO

PRUEBA 1ª: Circuito urbano de 500 m. en c/ Infante Don Fernando.

PRUEBAS 2ª y 3ª: Ayuntamiento de Antequera (Infante Don Fernando), Plaza San Sebastián, Encarnación, Calzada, Diego Ponce, Cantareros, Plaza San Luis e Infante Don Fernando (Ayuntamiento).

CATEGORÍAS

PREBENJAMÍN	Nacid@s	2007/08
BENJAMÍN	Nacid@s	2005/06
ALEVÍN	Nacid@s	2003/04
INFANTIL	Nacid@s	2001/02
CADETE	Nacid@s	1999/00
JUVENIL	Nacid@s	1997/98
JUNIOR	Nacid@s	1995/96
PROMESAS	Nacid@s	1992/93/94
SENIOR	Nacid@s	1979 a 1991
VETERANOS A	Nacid@s	De 35 a 39 años
VETERANOS B	Nacid@s	De 40 a 44 años
VETERANOS C	Nacid@s	De 45 en adelante

HORARIOS DE SALIDAS

PRUEBA 1ª	PREBENJAMINES, BENJAMINES y ALEVINES	19,00 H.
PRUEBA 2ª	INFANTILES y CADETES	19,15 H.
PRUEBA 3ª	RESTO CATEGORÍAS	19,30 H.

INSCRIPCIONES

Las Inscripciones se podrán realizar en la oficina del P.D.M. hasta el jueves 23 de enero a las 14,00 H.

PREMIOS

- Trofeo para el 1º clasificado masculino y femenino de Prebenjamines a Junior.
- Medallas del 2º al 6º clasificado de todas las categorías.
- Lote de productos CARREFOUR para los Campeones Masculinos y Femeninos de las Categorías: Promesas, Senior y Veteranos A -B -C
- Premios tres primeros Clasificados Masculino y Femenino Locales.
- Lote de productos CARREFOUR para el 2º y 3º Clasificado Masculino y Femenino en la Categoría Absoluta.
- Cesta productos CARREFOUR valorada en 150 Euros para los vencedores Absolutos.

Todos los premios se entregarán una vez finalizada la prueba.

La prueba se controlará por una empresa especializada en la gestión y el control informático de pruebas de atletismo.

NORMATIVA

- Las carreras se disputarán sobre la distancia de 1 Milla sobre un Circuito urbano de asfalto.
- La inscripción es gratuita, debiendo ajustarse a los plazos establecidos.
- La Organización establecerá Clasificaciones Generales por categorías que estarán a disposición de los participantes una vez finalizada la prueba.
- Se establecerán puntos de control a lo largo del Circuito, descalificándose a aquellos que cometan alguna irregularidad.
- La Organización declina toda responsabilidad de los daños que esta prueba pueda causar, o el participante causarse a sí mismo.
- El hecho de participar presupone la total aceptación de las presentes normas y de las resoluciones tomadas por la Organización en los casos no recogidos en ésta.

CONSEJOS

- Utiliza ropa y calzado cómodo y ligero.
- Procura calentar y estirar antes de la competición.
- Asegúrate de que tu organismo está en las mejores condiciones.
- No comiences la carrera excesivamente deprisa, procura controlar tu propio ritmo.
- Si durante la carrera sientes algún malestar no debes continuar la competición.
- No pares bruscamente al terminar la carrera, continua caminando.

Todos los corredores deberán llevar el dorsal bien visible y en el pecho.