

➔ 13,6km ▲ 250m ⚡ 550m



Alhama de Granada
Camino de los Angeles

Enero 10

⚠ 1 🧭 1 📍 2 ❤️ 1 Dificultad 1.5

➔ 15,2km ▲ 610m ⚡ 604m



Sierra de Huetor
Las Trincheras

Enero 24

⚠ 2 🧭 2 📍 3 ❤️ 3 Dificultad 2.5

➔ 12km ▲ 650m ⚡ 530m



Montes de Málaga
Comares Mesa de Mazmulla

Febrero 7

⚠ 2 🧭 1 📍 2 ❤️ 3 Dificultad 2

➔ 12,6km ▲ 640m ⚡ 750m



Sierra Tejeda
Sedella-Canillas

Febrero 21

⚠ 3 🧭 2 📍 2 ❤️ 3 Dificultad 2.5

➔ 15,8km ▲ 950m ⚡ 1520m



Juanar - Istan

Marzo 6

⚠ 3 🧭 3 📍 3 ❤️ 3 Dificultad 3

➔ 18,6km ▲ 850m ⚡ 1450m



Sierra de las Nieves
Cañada del Cuerno

Marzo 20

⚠ 2 🧭 3 📍 3 ❤️ 3 Dificultad 3

INVIERNO

	12km		250m		350m
--	------	--	------	--	------

Torcal
Dia en el Torcal
Abril 3

	2		4		4		2	Dificultad	3
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	13km		920m		750m
--	------	--	------	--	------

Alpujarras
Cerro de la Atalaya
Abril 17

	3		2		2		3	Dificultad	2,5
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	-----

	9,6km		250m		810m
--	-------	--	------	--	------

Grazalema
Majaceite
Mayo 15

	1		2		1		1	Dificultad	1
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	14,6km		260m		360m
--	--------	--	------	--	------

Sierra de Alhama
Los Bermejales
Mayo 29

	1		1		2		1	Dificultad	1
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	14km		720m		1200m
--	------	--	------	--	-------

Sierra de Almirajara
Rio Verde
Junio 19

	3		3		3		3	Dificultad	3
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

PRIMAVERA

	4km		0m		0m
--	-----	--	----	--	----

Acantilados de Maro
Kayak en la herradura
Junio 26

	1		1		1		2	Dificultad	1
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	15,8km		790m		750m
--	--------	--	------	--	------

Sierra Nevada
Lagunillo misterioso
Septiembre 11

	3		3		3		3	Dificultad	3
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	14,8km		750m		850m
--	--------	--	------	--	------

Moclin
Rio Velillos
Septiembre 25

	3		3		3		3	Dificultad	3
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	12,6km		450m		650m
--	--------	--	------	--	------

Serranía
Montejaque-Hundidero
Octubre 9

	2		2		2		2	Dificultad	2
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

	13,6km		790m		750m
--	--------	--	------	--	------

Sierra Nevada
Bosque encantado
Octubre 23

	2		3		2		3	Dificultad	2.5
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	-----

	16km		1050m		1150m
--	------	--	-------	--	-------

Serranía de Ronda
Pujerra -Juzcar
Noviembre 6

	2		1		3		2	Dificultad	2
--	---	--	---	--	---	--	---	------------	---

VERANO
OTOÑO

➔ 16,2km ⚡ 487m ⚡ 617m

los Alcornocales
Cortes de la Frontera

Noviembre 20

⚠ 2 🧭 2 🏠 2 🍏 3 Dificultad 2

➔ 15,6km ⚡ 750m ⚡ 850m

Grazalema
Villaluenga-Cortes

Diciembre 4

⚠ 3 🧭 3 🏠 3 🍏 3 Dificultad 3

➔ 9km ⚡ 280m ⚡ 480m

Torcal
Torcal Vva de la Concepción

Diciembre 18

⚠ 1 🧭 3 🏠 2 🍏 1 Dificultad 1.5

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.

Más información: www.euromide.info

OTOÑO



SenderoSur
Aventura



Ayuntamiento de Antequera

