



Ayuntamiento de Antequera

ANTEQUERA Directa a tu corazón



PROGRAMA SENDERISMO

2017



SenderoSur Aventura

14.8km	434m	262m
Rio Cacán		
Enero 15		
2	2	1
2	2	2
Dificultad		1,8

15 km	750m	750m
18 km	950m	950m
Jardín del Moro		
Rute		
Enero 29		
2	2	2
2	2	2
Dificultad		2

15km	665m	539m
Sierra de Hueter		
Acequia de Fardes		
Febrero 12		
2	2	2
2	2	2
Dificultad		2

8 km	190m	250m
15 km	750m	950m
Caminito del Rey		
Febrero 26		
1	1	1
1	1	1
Dificultad		1

19km	925m	945m
Sierra de Lijar		
Algodonales		
Marzo 12		
4	2	2
4	2	4
Dificultad		3

9km	350m	350m
Torcal		
Marzo 26		
1	4	4
1	4	2
Dificultad		2,5

INVIERNO

≡	23km	▲	329m	▲	591m
---	------	---	------	---	------

Castillo de Almodovar

Abril 16

▲	1	✍️	2	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	19km	▲	531m	▲	715m
---	------	---	------	---	------

**Baños de Popea
Cordoba**

Abril 30

▲	1	✍️	2	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	16km	▲	859m	▲	859m
---	------	---	------	---	------

Sierra Nevada

Julio 2

▲	3	✍️	3	🏠	3	🍏	3	Dificultad	3
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	14km	▲	640m	▲	879m
---	------	---	------	---	------

**Baños de la Hedionda
Manilva**

Septiembre 17

▲	2	✍️	1	🏠	1	🍏	2	Dificultad	1,5
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	-----

≡	15km	▲	538m	▲	1105m
---	------	---	------	---	-------

Grazalema Ubrique

Mayo 7

▲	1	✍️	3	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2,2
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	-----

≡	16km	▲	680m	▲	780m
---	------	---	------	---	------

Sierra Blanca Ojén

Mayo 21

▲	2	✍️	2	🏠	2	🍏	2	Dificultad	2
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	18km	▲	735m	▲	854m
---	------	---	------	---	------

Sierra Magina

Octubre 1

▲	3	✍️	2	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2,5
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	-----

≡	19km	▲	890m	▲	1880m
---	------	---	------	---	-------

**Sierra de las Nieves
Quejigales - Tolo**

Octubre 15

▲	3	✍️	4	🏠	3	🍏	4	Dificultad	3,5
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	-----

≡	14km	▲	767m	▲	921m
---	------	---	------	---	------

Pasarelas del Genal

Junio 4

▲	2	✍️	2	🏠	1	🍏	3	Dificultad	2
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	14.6km	▲	650m	▲	950m
---	--------	---	------	---	------

Rio Verde

Junio 18

▲	3	✍️	4	🏠	2	🍏	3	Dificultad	3
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	---

≡	13km	▲	948m	▲	948m
---	------	---	------	---	------

**Guejar Sierra
Trincheras del Calar**

Octubre 29

▲	4	✍️	2	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2,7
---	---	----	---	---	---	---	---	------------	-----

≡	9 km 15km	▲	582m 650m	▲	700m 750m
---	--------------	---	--------------	---	--------------

**Bosque de Cobre
Juzcar - Igualeja**

Noviembre 12

▲	2	✍️	2	🏠	2	🍏	2	Dificultad	2
▲	3	✍️	2	🏠	2	🍏	3	Dificultad	2,5

PRIMAVERA

**VERANO
OTOÑO**

12.6km 650m 810m

Alpujarras
La Taha de Pitres
Noviembre 26

2 2 2 2 2 Dificultad 2

10km 582m 530m

Sierra Tejeda
Fabrica de la Luz
Acebuchal
Diciembre 3

2 2 1 2 Dificultad 1,7





12km 550m 650m

Alfarnate
Diciembre 17

2 2 1 2 Dificultad 1,7

MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

 Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.
Más información: www.euromide.info

OTOÑO

- Todas las rutas son a 12€ excepto la ruta de Alfarnate en la que hemos incluido un almuerzo opcional que se paga aparte.
- Esta temporada haremos un concurso de fotografía entre los senderistas que participen en cada ruta, para ello podrán mandar 2 de sus mejores fotos de cada ruta al finalizar la misma para colgarlas en facebook y se valorará con los me gusta que obtengan. A
- Al final del año se realizará una exposición con las fotos ganadoras. Habiendo, primer, segundo y tercer puesto y serán las tres las que acaben expuestas, volviendo a realizar un concurso entre todas para la ganadora del año.
- El Ganador del concurso de cada ruta tendrá como premio la ruta siguiente gratuita, sin poder canjearla por cualquier otra ruta, aunque si podrá ir alguien en su lugar si lo desea.