

Ahorro Energético en el Hogar

SALUDO DEL CONCEJAL

El Tte. Alcalde de Participación Ciudadana y Consumo, y el personal de Atención al Ciudadano, le informa de unos consejos prácticos, para el ahorro de energía en los hogares.

"La energía es un bien escaso y agotable. Utilizarla de forma responsable es compartir algo muy valioso que nos pertenece a todos."

José Cobos Gutiérrez
Tte. Alcalde Delegado de Participación Ciudadana y Consumo.

En las lámparas incandescentes tradicionales, la luz proviene de un filamento metálico compuesto por tungsteno, montado dentro de un bulbo. La evaporación generada por las altas temperaturas hacen que al cabo del tiempo el filamento se corte, con lo que la vida útil de la lámpara no supera las 1.200 horas. Por otra parte este tipo de lámparas consumen una importante cantidad de energía en la producción del calor necesario para la generación de luz.

Las lámparas de bajo consumo son más eficientes y pueden ser instaladas en el mismo zócalo que las tradicionales. Estos modelos tienen potencia que varían desde los 5 w (equivalentes a 25 w) hasta los 85 w (equivalente a las incandescentes de 425 w) ofreciendo, además, mayor durabilidad y eficacia.

La lámparas de bajo consumo ahorran un 80% de energía y duran un promedio de 6.000 horas, seis veces más que las incandescentes.

EQUIVALENCIA

<u>Lámparas bajo consumo</u>	<u>Lámparas incandescentes</u>
7 w	40 w
9 w	45 w
11 w	55 w
13 w	60 w
15 w	75 w
20 w	100 w
24 w	120 w
26 w	130 w
32 w	160 w
40 w	200 w

AYUNTAMIENTO DE ANTEQUERA



OFICINA MUNICIPAL
INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
omic-nro@anteguera.es



AYUNTAMIENTO
DE ANTEQUERA

Ahorro Energético en el Hogar

Que la energía es imprescindible es algo que nadie puede poner en duda. Pero quizás, como ciudadanos, somos poco conscientes del incalculable valor que tienen los recursos que, convertidos en electricidad, calor o combustible, hacen más fácil y confortable nuestra vida cotidiana.

La energía es el motor que hace funcionar el mundo. Sin energía no tendríamos iluminación ni calefacción en nuestras casas, no podríamos ver la televisión, ni desplazarnos en coches o autobuses.

Su uso forma parte de nuestro estilo de vida y por tal motivo debemos ahorrar energía y utilizarla de forma eficiente e inteligente.

ENERGÍA RENOVABLES

Las fuentes de energía renovables se pueden recurrir de forma permanente por que son inagotables.

Solar-Hidráulico-Eólica-Geotérmica-Biomasa.

ENERGÍA NO RENOVABLES

Las fuentes de energía no renovables son aquellas cuyas reservas son limitadas y por tanto disminuyen a medida que las consumimos.

Carbón-Petróleo-Gas Natural-Uranio.

Consejos prácticos para el ahorro de energía

1.- ILUMINACIÓN.

- Aprovechar la luz natural siempre que sea posible.
- No dejes luces encendidas en estancias vacías.
- Utilizar bombillas bajo consumo.
- Si pintas tu casa, utiliza colores claros, permiten una mejor distribución de la luz.
- Instalar detectores de presencia para que las luces se enciendan y apaguen automáticamente.

2.- CALEFACCIÓN.

- Revisar la instalación. Un aparato en mal estado puede disparar el consumo.
- Una temperatura entre 19 y 22 °C es más que suficiente para una sensación agradable.
- Instalar termostatos que regulen la temperatura.
- Apagar la calefacción por la noche, o bajar el termostato hasta los 16°C.
- Contar con un buen aislamiento para evitar fugas de calor.
- Ventilar la casa 15 minutos, una vez al día, suele ser suficiente para renovar el aire.
- Comprueba el estado de los burletes de puertas y ventanas, dependerá el aislamiento térmico del hogar.

3.- ELECTRODOMÉSTICOS.

- Elige electrodomésticos eficientes de la clase A, A+, A++, consumen un 70% menos.
- En los ordenadores conviene buscar la etiqueta "Energy Star".
- No dejes en "modo de espera" o "stand by", desenchúfalos para que no sigan consumiendo.
- Utilizar regletas con interruptor.
- Desconectar los adaptadores que no estén utilizándose.

4.- AGUA.

- Cerrar el grifo cuando no se usa (afeitado, cepillarse los dientes).
- Poner difusores de agua en los grifos.
- No descongeles los alimentos bajo el grifo.
- Arreglar las pérdidas por goteo.
- Ducha en lugar de baño.
- Regar las plantas con regadera mejor que con manguera.
- Usar lavavajillas y lavadoras al máximo de capacidad.

5.- COCINA.

- Aprovechar el calor residual de las cocinas eléctricas.
- No abrir la puerta del frigorífico de forma innecesaria.
- Descongelar el frigorífico cuando la capa de hielo alcance los 3 mm.
- Para el frigorífico una temperatura de 6 °C en la parte de refrigeración y de -18 °C en el de congelación son suficientes.
- Lavavajillas con programas que lavan a menos temperatura suponen un importante ahorro.

6.- AIRE ACONDICIONADO.

- Una temperatura de 22 °C suele ser suficiente para tener una agradable sensación.
- Elegir un aparato de acuerdo a las necesidades controlando la potencia necesaria.
- Limpiar el filtro cada 15 días para no sobrecargar el motor.
- Apagar el aparato una vez esté la estancia refrigerada y encender el modo ventilador.
- Procura cerrar las puertas cuando hay aire acondicionado en funcionamiento.

7.- VEHÍCULO.

- Utilizar marchas largas.
- Mantén una velocidad uniforme.
- Circular con las ventanillas cerradas.
- Detén el motor en paradas que superen los 60 segundos.
- Arranca el motor sin pisar el acelerador.
- Elige un coche con la potencia ajustada a tus necesidades.
- El coche privado es el responsable del 15% del consumo de energía en España.

EFICIENCIA
ENERGÉTICA

=

- CONSUMO
+ AHORRO

CONSUMO EN EL HOGAR

CALEFACCIÓN 19%

AGUA CALIENTE 26 %

ELECTRODOMÉSTICOS 12 %

COCINA 11 %

ILUMINACIÓN 9 %

AIRE ACONDICIONADO 23 %