DIA: 21 DE JUNIO

TALLER REALIZADO POR EL RESPONSABLE DE LA O.M.I.C. FRANCISCO PORTILLO.

HORARIO: 10.00 A 11.30 HORAS.

LUGAR: SALON DE PLENOS DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ANTEQUERA.

TITULO: CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE CONSEJOS Y PRECAUCIONES EN VERANO.

DIRIGIDO: A TODA LA POBLACION

NUMERO DE ASISTENTES: 35

TEMARIO:

Se trata de una acción informativa promovida por el Área de Participación Ciudadana a través de la Oficina Municipal de Información al Consumidor, que pretende concienciar a los vecinos de pautas saludables para aprovechar esta época vacacional sin riesgos.

Para ello se han editado folletos informativos que se repartirán por los edificios municipales, así como por asociaciones, piscinas o centro de día, recogiendo en los mismos recomendaciones como la importancia de hacer una correcta hidratación del cuerpo, la aplicación de protectores solares, o una alimentación sana a base de frutas, ensaladas, gazpachos y sopas frías así como pescado azul. También se advierte sobre los inconvenientes de llevar los móviles a la playa, por la arena, la humedad y el exceso de calor que daña los componentes.