

viernes 13 de octubre de 2023

# Abierto el plazo de inscripción en el Programa Municipal de Actividades para Personas Mayores que dará comienzo el 7 de noviembre

Estimulación cognitiva, memoria, autoestima, uso de nuevas tecnologías, inteligencia emocional, manualidades, relajación ante el estrés o psicomotricidad forman parte de la cartera de talleres gratuitos que ofrece el Área de Familia y Mayores de cara al nuevo curso. Recogida y entrega de solicitudes, hasta el 31 de octubre en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas.



La concejal delegada de Familia y Mayores, María Sierras, ha presentado hoy en rueda de prensa el Programa Municipal de Actividades para Personas Mayores que todos los años se impulsa desde el Ayuntamiento de Antequera con el objetivo de tratar de mejorar la vida y el ocio de las personas mayores de 60 años.

Todos los martes, con una duración de 1 hora, se desarrollará un curso que constará de los siguientes talleres: estimulación cognitiva, memoria, autoestima, uso de las nuevas tecnologías, inteligencia emocional,

manualidades, relajación ante el estrés y psicomotricidad, programándose también diversas salidas y excursiones de ámbito cultural.

Dichas actividades son totalmente gratuitas, requiriéndose una inscripción que puede formalizarse hasta el 31 de octubre en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas ubicado en calle Picadero siempre que no se completen las plazas previstas. Los talleres serán impartidos por la psicóloga especialista Raquel García, teniendo previsto su desarrollo entre el 7 de noviembre y el 25 de junio.

La concejal María Sierras anima a la población a participar en estos talleres y actividades promovidos con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando las habilidades sociales, estimulando las habilidades cognitivas, facilitando el acceso a las nuevas tecnologías y promoviendo emociones positivas de cara a mejorar la autoestima. Para más información puede consultarse con el teléfono 952 70 81 20, habilitado también para la reserva de plazas.

