

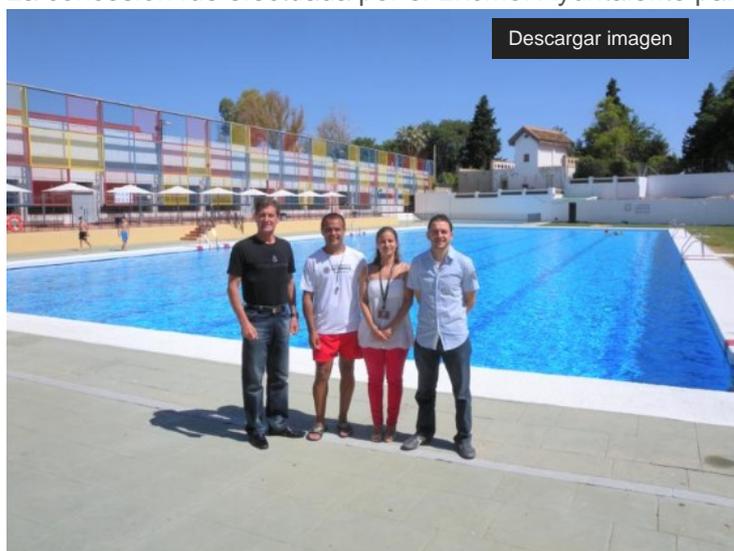


martes 21 de agosto de 2012

Balance positivo en la gestión de la Piscina Municipal a cargo de "La Quinta"

Los resultados están siendo más que fructíferos a varias semanas del cierre de la misma

La concesión fue efectuada por el Excmo. Ayuntamiento para la temporada estival



El equipo directivo del Centro Deportivo "La Quinta", así como el coordinador de la Piscina Municipal, José Aranda, confirma que "este año ha sido uno de los más numerosos en cuanto a matriculaciones destacando que donde más alumnos se han inscrito son en las franjas que oscilan entre los 5 y 6 años así como entre los 8 y 10 años y, sobre todo, destaca el número de mujeres que han formado los grupos para la actividad de Aqua Gym". Por último, Aranda destaca además que "la natación para bebés de ha convertido este año en unas de las principales novedades de esta Escuela de Natación ahora renovada. Una actividad que permite, durante

media hora al día y con la ayuda de los padres, que los más pequeños mejoren el contacto con el papá o la mamá; algo que les ayuda en su desarrollo psíquico y motor así como en el refuerzo de destrezas tales como el gateo, el sentarse o andar".

Del mismo modo, Agosto, pese a ser un mes en el que un gran número de antequeranos y usuarios de la comarca comienzan sus vacaciones estivales, es uno de los más productivos en número de inscritos; lo que se explica por la calidad y el servicio prestado de los especializados monitores del Centro Deportivo "La Quinta" dentro del acuerdo gestado con la Piscina Municipal.

Las clases de natación que continuarán hasta una vez finalice el periodo estival se desarrollarán, en el caso de los adultos, por las mañanas a las 9:45 horas y por las tardes a las 20:15. Con respecto, a los más pequeños el turno es de 10:30 hrs y a las 19:30 horas. A esto se incluye además las numerosas competiciones que organizan sus usuarios tales como Waterpolo durante estos meses de verano.

El centro deportivo "La Quinta" es una de las mayores y más acomodadas instalaciones deportivas de Antequera con 13 pistas de pádel que lo convierten así en un referente en la provincia de Málaga. Un complejo que cuenta con un Gimnasio abierto los siete días de la semana, con maquinaria de última generación, con



monitores personalizados para cada usuario, actividades todos los días (pilates, zumba, salsa, aerobio, cardio—box, fitball, spinning, gap, power gym, saco libre, abdominales, running y gimnasia para niños), escuela de padel con clases de iniciación, perfeccionamiento, competición y alta competición así como sesiones de padel privadas.

“La Quinta” apuesta desde su creación por la necesaria vinculación entre salud y deporte y, en este sentido, el centro cuenta además de Servicios de Nutrición, Fisioterapia y Estética dentro de sus propias instalaciones con un acuerdo para la gestión de la Piscina Municipal de Antequera durante los meses de verano . Del mismo modo, el centro deportivo pone a disposición de sus usuarios un Restaurante con una amplia terraza, ambiente Chill Out y con una gran variedad de pinchos y platos típicos sin olvidar el acceso Gratuito al Parking de estas instalaciones deportivas.