Bando del Alcalde de Antequera (jueves 10 de octubre)

Día 10 de octubre celebración el Día Mundial de la Salud Mental

Descargar imagen

El día 10 de octubre celebramos el Día Mundial de la Salud Mental. Este año se dedica a la prevención del suicidio, tema de vital importancia que debe ser tratado de manera integral. Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) más de 800.000 personas se suicidan al año en el mundo. En España, el número de personas que fallecen cada día por esta causa es de 10, una cifra que duplica la de los accidentes de tráfico.
Por eso, el lema escogido para conmemorar este día es “Conecta con la vida”. Es el momento de que el sistema social y sanitario continúe realizando una apuesta clara por seguir dando pasos para seguir alcanzando mayor calidad y humanidad de la atención, tanto a las propias personas afectadas, como a sus familiares y allegados.
Tenemos que lograr dar una respuesta a los problemas más complejos a los que nos estamos enfrentando. No hay duda que los trastornos mentales son las enfermedades del siglo XXI, y desde todas la administraciones públicas somos conscientes de que debemos estar preparadas para prestar la mejor atención y darle una respuesta adecuada, continuando en la dotación de los mejores recursos para los magníficos profesionales con los que cuenta este país, para que puedan seguir realizando su excelente labor.
El aumento de la expectativa de vida y el envejecimiento de la población modulan la mortalidad existente. Hoy en todo el mundo occidental, y también en Antequera, predomina el paciente de edad avanzada, con distintas patologías y enfermedades mentales.
En este contexto uno de los principales ámbitos de trabajo es la prevención, en el que toda la sociedad debe estar involucrada. Pues claro está, que los hábitos de vida y costumbres influyen de forma determinante en la salud mental y en las enfermedades crónicas. Y es responsabilidad de todos, promover que la ciudadanía desde su infancia, adquiera estilos de vida saludables.
Por otro lado, la lucha contra el estigma social relacionado con las enfermedades mentales debe seguir siendo una estrategia prioritaria en las organizaciones políticas y sanitarias, como así solicitan los organismos internacionales, subrayando la importancia de la concienciación social sobre la salud mental.
El Ayuntamiento de Antequera acredita firmemente que la erradicación del estigma asociado a las personas con discapacidad psicosocial no debe ser sólo una prioridad, sino también un deber. Entre todos, debemos derribar los mitos fuertemente arraigados en nuestra sociedad, a través de la educación, de la información y del trabajo conjunto entre las instituciones y toda la sociedad.

2018 © Ayuntamiento de Antequera

Apostamos porque la conmemoración de este día, sirva para recordarnos la importancia de vivir saludablemente y de mejorar las condiciones y la calidad de vida de las personas que padecen estas enfermedades.

2018 © Ayuntamiento de Antequera