



viernes 12 de octubre de 2018

## Desarrollado en nuestra ciudad el taller de defensa personal para mujeres promovido por el Ayuntamiento de Antequera en colaboración con la Diputación de Málaga

La teniente de alcalde delegada de Igualdad, Equidad, Accesibilidad y Cooperación Ciudadana, María Dolores Gómez, informa del desarrollo esta semana de un taller de defensa personal para mujeres celebrado los días 9 y 10 de octubre en las instalaciones deportivas de la Piscina Cubierta Municipal, contando para ello con la inestimable colaboración de agentes del Cuerpo Nacional de Policía.



El Ayuntamiento de Antequera, en estrecha colaboración con la Diputación Provincial de Málaga, ha promovido esta actividad cuyo objetivo ha sido el hecho de lograr el descubrimiento de habilidades destinadas a la defensa personal, que potencialmente tenemos, pero que no desarrollamos hasta el momento en que se produce la necesidad. El alto grado de violencia hacia las mujeres en nuestra sociedad justifica la realización de estos cursos encaminados a preservar su integridad, aumentar la autoestima y dotarlas de recursos técnicos. Se abordaron no sólo técnicas de defensa, sino también protocolos

de seguridad, tipos de agresiones, utilización de objetos cotidianos para la defensa y pautas de comportamiento tras una agresión.