

miércoles, 26 de agosto de 2026

# El Área de Deportes abre este jueves las inscripciones para natación infantil y natación terapéutica de la temporada 2026/2027

Los cursos de natación para bebés y niños de hasta 15 años abrirán su plazo a las 10:00 horas, mientras que a las 11:00 horas comenzarán las inscripciones para la natación terapéutica y preventiva o escuela de espalda. La nueva temporada de actividades deportivas municipales comenzará el 1 de septiembre con una amplia oferta para todas las edades.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Deportes, ultima ya el comienzo de la nueva temporada deportiva municipal 2026/2027, que se pondrá en marcha desde el próximo 1 de septiembre con una amplia programación de actividades físico-deportivas dirigida a personas de todas las edades.

El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, informa de las principales actividades que comenzarán durante el mes de septiembre y que

requieren inscripción previa para poder conformar sus diferentes grupos, muchos de ellos con plazas limitadas.

La primera de las citas importantes tendrá lugar este jueves 27 de agosto a las 10:00 horas, momento en el que se abrirán, tanto de forma online como presencial, las inscripciones para los cursos de natación infantil de la Piscina Municipal Cubierta, que se desarrollarán entre septiembre y junio y están dirigidos a niños y niñas desde bebés hasta los 15 años.

La programación contempla diferentes grupos adaptados a las edades y niveles de los participantes: bebés de 0 a 2 años, peques de 3 a 5 años, iniciación de 6 a 9 años y natación infantil de 10 a 15 años. Se podrá optar por dos sesiones semanales, los lunes y miércoles o los martes y jueves, con una cuota de 20 euros mensuales, o por una sesión semanal los viernes o sábados, con un precio de 10 euros al mes. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta completar las plazas disponibles.

También este jueves, en este caso a partir de las 11:00 horas, se abrirán las inscripciones para uno de los programas con mayor demanda, la natación terapéutica y preventiva, conocida también como escuela de espalda. La actividad está orientada al tratamiento y prevención de lesiones, patologías lumbares, desviaciones de columna y procesos crónicos o degenerativos, además de fomentar hábitos saludables mediante el ejercicio en el medio acuático.

Juan Rosas ha recordado que la elevada demanda registrada en anteriores temporadas llevó al Área de Deportes a duplicar grupos, manteniéndose este curso una amplia oferta tanto en horario de mañana como de

tarde. Las sesiones se desarrollarán martes y jueves, con diferentes franjas horarias entre las 09:30 y las 12:00 horas y entre las 17:00 y las 21:30 horas. La cuota mensual será de 26 euros y las inscripciones podrán formalizarse igualmente tanto online como de forma presencial.

Junto a estos programas, el 1 de septiembre comenzará también la programación para adultos, que incluye más de 110 clases dirigidas semanales, Sala de Musculación, Nado Libre y Zona Box de entrenamiento funcional. La Sala de Musculación abrirá desde las 07:00 horas, posibilitando así la práctica deportiva desde primera hora de la mañana y manteniendo una amplia oferta también durante la tarde. En este caso no existe una fecha única de inscripción, pudiéndose formalizar los diferentes abonos durante el propio mes o reservar actividades concretas.

La nueva temporada contempla además diferentes alternativas gratuitas dirigidas a las personas mayores. El programa Salud Andando comenzará el 1 de septiembre, de lunes a viernes entre las 08:00 y las 09:00 horas, mientras que durante la primera quincena del mes se ofrecerán también cursos intensivos gratuitos de natación para mayores de 65 años en la Piscina Cubierta. Las inscripciones para estas propuestas se encuentran ya abiertas.

Juan Rosas ha animado a los antequeranos a incorporar la práctica deportiva a su rutina diaria, recordando que el objetivo del Área de Deportes es facilitar una programación «muy completa y amplia» y unas instalaciones con horarios flexibles. El teniente de alcalde ha destacado que “hacer deporte no solo contribuye a mejorar nuestra salud, sino también a divertirnos, relacionarnos y mejorar, en definitiva, nuestra calidad de vida”.

El Área de Deportes irá dando a conocer en los próximos días el resto de propuestas y novedades que completarán la programación deportiva municipal para el curso 2026/2027.

