# El Área de Deportes abre este martes las inscripciones para los cursos gratuitos de natación para mayores de 65 años durante el mes de julio

El teniente de alcalde Juan Rosas informa de esta actividad acuática que se desarrollará en la Piscina Municipal Cubierta con turnos de mañana los lunes, miércoles y viernes o los martes y jueves.

El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, ha informado hoy lunes sobre los cursos gratuitos de natación para personas mayores de 65 años que promueve el Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera durante el mes de julio en la Piscina Municipal Cubierta.

Rosas ha destacado que, con la llegada de la época estival, el Ayuntamiento mantiene su apuesta por facilitar la práctica deportiva a todos los sectores de la población. En este sentido, ha recordado que ya se han anunciado otras propuestas habituales de verano como los campus dirigidos a niños y niñas en edad escolar, la apertura de instalaciones municipales en régimen de alquiler o las ligas de verano, contemplándose también la actividad física para las personas mayores.

“Nuestros mayores también tienen un espacio para hacer deporte con nosotros y lo tienen aquí, en la piscina municipal de invierno, que abrimos también en verano para los cursos de natación”, ha señalado el responsable municipal de Deportes.

Esta actividad está dirigida a personas mayores de 65 años y se plantea como una alternativa especialmente adecuada para el mes de julio, al permitir realizar ejercicio físico en el agua y en un entorno acondicionado, evitando así las horas de mayor calor en las que puede estar contraindicada la práctica deportiva al aire libre.

Juan Rosas ha recordado que muchas de estas personas participan durante el invierno en los programas deportivos municipales, con varios grupos de mayores que desarrollan actividad física de forma habitual. Por ello, desde el Área de Deportes se quiere dar continuidad a ese hábito saludable también durante el verano, adaptando la actividad a las circunstancias propias de esta época del año.

Los cursos se desarrollarán en horario de mañana, con dos turnos previstos: de 08:30 a 09:15 horas y de 09:15 a 10:00 horas. Además, se habilitarán grupos los lunes, miércoles y viernes, así como otros los martes y jueves, con el objetivo de facilitar la participación y la compatibilidad con las rutinas personales y familiares de los usuarios.

2018 © Ayuntamiento de Antequera

Las inscripciones se abrirán mañana martes 23 de junio, a partir de las 10:00 horas, en la oficina del Área de Deportes, realizándose de manera presencial. La actividad será gratuita.

Rosas ha incidido precisamente en el carácter gratuito de estos cursos, señalando que el Ayuntamiento entiende la importancia de ofrecer actividades accesibles para las personas mayores, especialmente en un contexto de incremento generalizado del coste de la vida.

“Intentamos que estas actividades, que son vitales para ellos, sean gratuitas”, ha afirmado el teniente de alcalde, animando a los mayores de Antequera a seguir practicando deporte de la mano del Ayuntamiento y a aprovechar la Piscina Municipal Cubierta durante el mes de julio como espacio saludable, seguro y adaptado a sus necesidades.