

martes 12 de noviembre de 2019

El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera congrega a 620 escolares dentro de la iniciativa "Caminando por un Reto"

El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera congrega a 620 escolares dentro de la iniciativa "Caminando por un Reto" para conmemorar el Día Internacional de Prevención de la Obesidad



El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, así como directores y responsables de 9 centros escolares de nuestro municipio y uno de la vecina localidad de Humilladero han presentado en la mañana de hoy la actividad "Caminando por un Reto", iniciativa promovida por el Ayuntamiento de Antequera dentro de la conmemoración, en la jornada de hoy, del Día Internacional de Prevención de la Obesidad. Tal y como ha manifestado Rosas, el objetivo fundamental de esta actividad es la de informar y concienciar a la población (en este caso alumnos de primer ciclo de Educación Secundaria Obligatoria) sobre la

necesidad de tomar medidas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad.

En este sentido, "Caminando por un Reto" es una actividad desarrollada en la mañana de hoy en la que los 620 escolares participantes van a recorrer andando, desde sus respectivos centros, un circuito urbano circular de 5 kilómetros, pasando además por algunos enclaves significativos como los Dólmenes. "La obesidad es una de las mayores lacras de este siglo, provocando numerosas enfermedades; la prevención es fundamental, más aún hacerlo desde pequeños a través de iniciativas como estas", concretaba Juan Rosas, que informa que el objetivo común es sumar todos los pasos para poder llegar imaginariamente a la luna, insistiendo en la necesidad de llevar un estilo de vida saludable "realizando algún tipo de ejercicio físico mínimo 3 ó 4 días a la semana".

Los centros antequeranos que participan en la actividad son el IES José María Fernández, el CEIP Reina Sofía, el Colegio La Salle Virlecha, el Colegio Nuestra Señora del Loreto, el CEIP Infante Don Fernando, el IES Los Colegiales, el Colegio María Inmaculada, el Colegio San Francisco Javier La Salle, el Colegio Nuestra Señora de la Victoria y, además, el IES José Saramago de Humilladero. En total, 620 escolares y 31 profesores que secundan hoy esta saludable actividad. A la conclusión del recorrido de los circuitos, ya en los respectivos colegios, se ha procedido también a la lectura de un manifiesto conmemorativo de este Día Internacional de Prevención de la Obesidad.

