



lunes, 3 de agosto de 2026

El Área de Deportes mantiene abiertas del 1 al 15 de agosto la sala de musculación, las actividades dirigidas y el box deportivo

Se pone en marcha por primera vez esta iniciativa para responder a la demanda de los usuarios y facilitar la práctica de actividad física durante el periodo estival. Se ofrecen tarifas especiales para dicha quincena desde 9 euros.



El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera mantendrá abiertas hasta el 15 de agosto la sala de musculación, las actividades deportivas dirigidas y el box destinado a entrenamiento funcional, una iniciativa que se desarrolla por primera vez en estas fechas con el objetivo de ampliar las posibilidades de práctica deportiva durante el periodo estival.

El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, explica que esta medida responde, por una parte, al compromiso municipal de seguir fomentando hábitos de vida saludables y el aprovechamiento activo del tiempo libre y, por otra, a la demanda planteada por los propios usuarios de las instalaciones.

«Son muchos los deportistas que nos pedían poder continuar entrenando y participando en las actividades dirigidas durante el mes de agosto. Por ello, hemos preparado una programación específica para esta primera quincena, manteniendo además los mismos precios de la temporada habitual, pero reducidos proporcionalmente al tratarse de quince días», señala Rosas.

La sala de musculación abre de lunes a jueves de 07:00 a 14:00 y de 17:30 a 21:30 horas, mientras que los viernes el horario de tarde concluye a las 20:30 horas. Por su parte, las actividades dirigidas se desarrollan de lunes a viernes por las mañanas, entre las 08:00 y las 11:00 horas, y de lunes a jueves por las tardes, con clases programadas a las 18:30, 19:30 y 20:30 horas.

La programación incluye sesiones de pilates, tonificación, espalda sana, GAP, fitness, entrenamiento funcional y zumba. Todas las clases tienen una duración de 50 minutos y se realizan en la Sala 1.

Además, el box deportivo ofrece sesiones de cross training de lunes a viernes a las 07:00, 08:00 y 09:00 horas, ampliando así la oferta para aquellas personas interesadas en modalidades de entrenamiento funcional y de mayor intensidad.

Las tarifas especiales para esta primera quincena de agosto son de 9 euros para el acceso a la sala de musculación; 14 euros para la modalidad de socio deporte, que incluye musculación y actividades dirigidas; y 17,50 euros para la opción que incorpora también el acceso al box y las sesiones de *cross training*.



Juan Rosas anima tanto a los usuarios habituales como a quienes todavía no participan en la programación deportiva municipal a conocer las instalaciones durante estos días. «Contamos con espacios climatizados y con las condiciones necesarias para que se pueda entrenar con total normalidad y seguridad, a pesar de las altas temperaturas propias del mes de agosto», concluye el responsable municipal de Deportes.

¡ABRIMOS!
DEL 1 AL 15 DE AGOSTO

SALA DE MUSCULACIÓN
+ ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Sigue entrenando este verano

SALA DE MUSCULACIÓN

Lunes:	07:00-14:00 / 17:30-21:30
Martes:	07:00-14:00 / 17:30-21:30
Miércoles:	07:00-14:00 / 17:30-21:30
Jueves:	07:00-14:00 / 17:30-21:30
Viernes:	07:00-14:00 / 17:30-20:30

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Mañanas:
lunes a viernes • 08:00-11:00

Tardes:
lunes a jueves • 17:30-21:30

SOCIO DEPORTE 14€

SOCIO MUSCULACIÓN 9€

MUÉVETE, ENTRENA, DISFRUTA
¡EL VERANO ES TU MEJOR MOMENTO!

Ayuntamiento de Antequera

ANTEQUERA
Directa a tu corazón

ANTEQUERA
ciudad del deporte

HORARIO DE ACTIVIDADES | AGOSTO
DEL 1 AL 15 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00h	PILATES	TONIFICACIÓN	ESPALDA SANA	GAP	PILATES
9:00h	GAP	ESPALDA SANA	FUNCIONAL TRAINING	FITNESS	GAP
10:00h	FITNESS	FUNCIONAL TRAINING	GAP	PILATES	ESPALDA SANA
18:30h	PILATES	TONIFICACIÓN	PILATES	ESPALDA SANA	
19:30h	ZUMBA	ESPALDA SANA	GAP	ZUMBA	
20:30h	GAP	ZUMBA	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL TRAINING	

MONITORES

JOSE MANUEL
(Mañanas)

LYDIA
(Tardes)

Todas las actividades se realizan en SALA 1.

Duración de las clases: 50 minutos.

Horario válido del 1 al 15 de AGOSTO.

SOCIO DEPORTES + MUSCULACIÓN 14€

Ayuntamiento de Antequera

ANTEQUERA
Directa a tu corazón

ANTEQUERA
ciudad del deporte



BOX AGOSTO
1-15 AGOSTO

Descargar imagen


Ayuntamiento
de Antequera

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00h	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training
8:00h	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training
9:00h	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training	cross-training

 Mario

TARIFAS AGOSTO
1-15 AGOSTO

SOCIO DEPORTE + BOX
Actividades dirigidas
Musculación
Cross Training

17,50 €

 Ayuntamiento
de Antequera

 ANTEQUERA
Directa a corazón