

miércoles 27 de agosto de 2025

El Área de Deportes presenta la nueva temporada 2025/26 con más de 120 actividades dirigidas y programas pioneros para mayores y deporte adaptado

El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, ha anunciado en rueda de prensa el inicio de la nueva temporada deportiva municipal, que arranca el próximo 1 de septiembre con la apertura de la piscina cubierta y del Pabellón Fernando Argüelles. Entre las novedades destacan la ampliación de horarios, la nueva actividad 'Hybrid Training', la continuidad de la piscina en fines de semana y festivos, así como dos programas reconocidos: el Programa +65 para mayores y la escuela municipal de deporte adaptado.



El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera inicia la temporada 2025/26 con una completa oferta de actividades que consolida la apuesta municipal por el deporte como hábito saludable y motor de integración social. El teniente de alcalde delegado, Juan Rosas, ha detallado en rueda de prensa un programa que incluye más de 120 clases dirigidas a la semana, nuevas disciplinas y horarios ampliados tanto en la piscina cubierta como en el Pabellón Fernando Argüelles.

En el caso de la piscina, desde el lunes 1 de septiembre volverá a abrir sus puertas desde las 7:30 horas de la mañana, manteniendo la posibilidad de uso también sábados, domingos y días festivos -excepto el 25 de diciembre y 1 de enero-. Los cursos de natación, dirigidos a todas las edades desde bebés hasta adultos, inician sus inscripciones este jueves 28 de agosto tanto de forma presencial como online. Entre las actividades más demandadas vuelve a estar la Escuela Terapéutica o Escuela de Espalda, que ofrece sesiones impartidas por fisioterapeutas y monitores especializados, incluyendo natación terapéutica para embarazadas y para menores con patologías de columna.

La programación se completa con nado libre todos los días de la semana y la continuidad de la natación infantil los sábados por la mañana, así como la posibilidad de realizar actividades conjuntas en familia, combinando natación recreativa y deporte para padres y madres.

En el Pabellón Fernando Argüelles, el Área de Deportes refuerza su oferta con la apertura de la sala de musculación y el box desde las 7:00 horas, facilitando la conciliación laboral y familiar. Además de mantener un calendario de actividades hasta el 15 de agosto -mucho más allá de lo habitual en años anteriores- se incorpora como novedad la disciplina "Hybrid Training", que combina fuerza y capacidad aeróbica con menor impacto lesivo y orientada a la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Rosas ha subrayado también la consolidación de dos programas municipales de referencia. El primero es el Programa +65, que ofrece 720 plazas gratuitas para mayores, con actividades tanto en la piscina como en el pabellón, favoreciendo no solo la salud física y mental sino también la socialización y la lucha contra la soledad. El segundo, la Escuela Municipal de Deporte Adaptado, atenderá a más de 80 familias a partir del 15 de septiembre, garantizando la práctica gratuita de actividad física adaptada para niños y jóvenes con diversidad funcional.

El delegado de Deportes ha recordado que las inscripciones para todas las actividades comienzan mañana jueves 28 de agosto, salvo en el caso de la escuela de deporte adaptado, cuyo plazo se abre el 1 de septiembre. “El objetivo es claro: favorecer la práctica deportiva para todas las edades, condiciones y circunstancias, con la mejor calidad de instalaciones y profesionales, y siempre manteniendo precios públicos congelados un año más pese al incremento de costes”, concluyó Rosas.

Finalmente, Rosas quiso poner en valor la evolución que han tenido las actividades deportivas municipales en los últimos años. En 2019 la media de usuarios rondaba los 450, mientras que en la pasada temporada 2024 /25 se alcanzó una media de 1.833 socios, llegando en determinados meses a superar los 1.900. “Un crecimiento histórico que demuestra la confianza de los vecinos y vecinas de Antequera en el trabajo de nuestros monitores y en la apuesta del Ayuntamiento por el deporte como pilar de vida saludable”, subrayó el teniente de alcalde.

