

jueves 16 de diciembre de 2021

El Área de Deportes promueve el desarrollo de una “master class” gratuita de zumba y fitness para la tarde del jueves 23 de diciembre

Se desarrollará de 17:30 a 19:30 horas en el Pabellón Fernando Argüelles, disponiéndose de aforo limitado de 100 plazas previa reserva a través del portal web del área en deportes.antequera.es. El teniente de alcalde Juan Rosas confirma que se trata de una nueva iniciativa enmarcada dentro de la promoción del deporte y la salud que lleva a cabo el Ayuntamiento de Antequera.



El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, informa de una nueva iniciativa deportiva que el Área de Deportes promoverá en la tarde del próximo jueves 23 de diciembre con el objetivo de promocionar el desarrollo de actividades deportivas que conlleven la puesta en práctica de hábitos saludables. Se trata de una “master class” de zumba y fitness, que será totalmente gratuita siendo impartida por técnicos municipales especializados.

Tendrá lugar en el Pabellón Polideportivo Fernando Argüelles de nuestra ciudad entre las 17:

30 y las 19:30 horas, siendo totalmente gratuita para todas aquellas personas que deseen participar. Sólo se requiere como requisito una inscripción previa al tratarse de un aforo limitado y reducido, debiéndose para ello formalizar a través del portal web en Internet del Área de Deportes (deportes.antequera.es) dentro del apartado “reserva de actividades”, eligiendo el día 23. Estas inscripciones podrán realizarse desde mañana viernes día 17 de diciembre, disponiéndose un total de 100 plazas.

El teniente de alcalde Juan Rosas invita a participar en esta nueva actividad deportiva que contribuye al desarrollo de ejercicio físico y favorece la adquisición de hábitos saludables, dentro de la campaña al respecto que el Ayuntamiento promueve a través del Área de Deportes.



