

martes 20 de mayo de 2014

# El Área de Familia, Asuntos Sociales y Salud organiza un ciclo de actividades con motivo de la conmemoración del Día Internacional para la Promoción de la Salud de las Mujeres

Programación de actividades organizadas por el Área de Familia, Asuntos Sociales y Salud del Ayuntamiento de Antequera con motivo de la conmemoración del Día Internacional para la Promoción de la Salud de las Mujeres.



Descargar imagen

Ayuntamiento  
de Antequera

En dicha programación encontraréis dos charlas sobre el suelo pélvico: sus funciones, principales patologías y la prevención de disfunciones así como pautas para mejorar la salud sexual. Esta charla también está dirigida a hombres, pues a ellos les interesa trabajar también la zona del suelo pélvico para evitar problemas de incontinencia urinaria y de próstata. También esta prevista una charla sobre menopausia, clematerio y sexualidad.

Además con la intención de fomentar el contacto con la naturaleza como forma de vida saludable se ha organizado una ruta guiada a El Torcal de Antequera y al Nacimiento de la Villa. Las fechas, horas y lugares de cada actividad aparecen reflejados en el cartel que os adjunto, destacando que mañana miércoles 21 de mayo tendrá lugar la primera charla a las 18:30 horas en el salón de actos del Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas de calle Picadero.