

jueves 25 de septiembre de 2025

# El Área de Familia organiza un amplio y variado programa de actividades para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad

La concejal delegada de Familia, Infancia, Mayores y Equidad, María Sierras, ha presentado un amplio programa de propuestas que se desarrollará entre el 5 de octubre y el 2 de noviembre con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad. Música, yoga, senderismo, deporte, charlas y teatro conforman un calendario diverso dirigido a personas mayores de 60 años.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Familia, Infancia, Mayores y Equidad, ha preparado un completo programa de actividades para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad. La concejal del área, María Sierras, ha dado a conocer este jueves 25 de septiembre la programación, destacando que “son actividades pensadas para todos los gustos, diversas y que se celebrarán durante todo el mes de octubre, extendiéndose incluso a comienzos de noviembre”.

El calendario comenzará el domingo 5 de octubre con una jornada de música en directo y baile en el Paseo Real a partir de las 18:30 horas, con la actuación de Mael Flamenco y la ambientación musical a cargo de la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA).

El miércoles 8 de octubre será el turno de una sesión de yoga en el Museo de la Ciudad (MVCA), dirigida por Mireia Aixalà y Rocío Jiménez, con inscripción previa del 1 al 3 de octubre en el Centro de Servicios Sociales.

El deporte también tendrá protagonismo con la Ruta de Senderismo “Senda del Mamut” en Padul (Granada), que se celebrará durante el fin de semana del 18 y 19 de octubre, con un recorrido de 5,6 km de baja dificultad. Las inscripciones estarán abiertas del 9 al 15 de octubre en el Centro de Servicios Sociales.

El sábado 25 de octubre, la Plaza de Toros de Antequera acogerá un Torneo de Petanca a partir de las 9:00 horas, con inscripciones previas del 13 al 23 de octubre en el Centro de Participación Activa o bien 15 minutos antes del inicio.

El programa continuará el miércoles 29 de octubre con una charla de prevención cardiovascular, impartida por enfermeros comunitarios del Centro de Salud de Antequera. Se desarrollará en el Salón de Actos de los Servicios Sociales de 10:00 a 12:00 horas, con inscripciones del 20 al 24 de octubre. En esta cita colaboran Cruz Roja, el Centro de Salud de Antequera y el Centro de Participación Activa.

Finalmente, el programa se cerrará el domingo 2 de noviembre con la representación teatral de la obra *Ocho Mujeres*, a cargo de la Asociación Cultural Antequera Teatro, en la iglesia de San Juan de Dios a partir de las 12:00 horas. La retirada de invitaciones deberá hacerse en el Centro de Servicios Sociales los días 29, 30 y 31 de octubre.

La concejal María Sierras ha animado a los mayores de la ciudad a sumarse a estas propuestas: “Queremos que disfruten de unas actividades variadas, con cultura, música, deporte y salud, en las que se fomentan tanto la convivencia como el bienestar de nuestros mayores”.

