

lunes 3 de octubre de 2011

El Área de Familia presenta la programación de actividades y talleres para personas mayores

Los mayores de Antequera y sus anejos no tendrán excusa para ocupar su tiempo libre, durante cinco tardes a la semana, de la forma más sociable y saludable posible gracias al programa de actividades y talleres que ha organizado el Área de Familia, Asuntos Sociales y Salud del Ayuntamiento. Ya está abierto el plazo de inscripciones en la sede de Servicios Sociales de calle Picadero.



El alcalde de Antequera, Manolo Barón, el teniente de alcalde José Luque y el técnico Rafael Jiménez presentaban en la mañana de este lunes 3 de octubre el programa de actividades y talleres 2011-2012 para las personas mayores de nuestro municipio. Se trata de un intenso y completo calendario que permitirá a los mayores de Antequera y sus anejos ocupar su tiempo libre durante cinco tardes a la semana. Entre los objetivos planteados para la celebración de esta programación destacan: incrementar la autoestima personal y bienestar psicosocial de las personas mayores, promoviendo actividades de ocio y

cultura; favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia el envejecimiento; facilitar el acceso de las personas mayores a los bienes culturales y fomentar entre ellos el concepto creativo del ocio y tiempo libre, para mejorar su calidad de vida y su capacidad de sentirse útiles; facilitar el acceso a la cultura, a la formación permanente y el uso de las nuevas tecnologías; facilitar una ocupación diversificada y significativa del tiempo libre; impulsar y dinamizar las relaciones sociales.

En cuanto a las actividades planteadas destacan charlas coloquio sobre la preparación a la jubilación, taller de memoria, taller de baile latino, taller de fabricación de peinetas, talleres de manualidades, taller de teatro, taller de relajación y psicomotricidad para personas mayores o senderismo. El teniente de alcalde José Luque ha animado a todos los mayores a participar en las actividades programadas con el objetivo de llevar una vida más saludable mental y físicamente, al tiempo que ha confirmado que habrá más actividades que se desarrollarán en colaboración con las áreas de Cultura y Deportes.