



viernes, 25 de septiembre de 2026

El Área de Familia y Mayores organiza un programa de ocio, formación y convivencia para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad

La concejal María Sierras informa de las actividades dirigidas a mayores de 60 años que se desarrollarán del 4 al 18 de octubre, con música, alfabetización mediática, petanca, ejercicio adaptado, literatura, senderismo y teatro.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Familia y Mayores, ha preparado un programa de actividades con motivo de la conmemoración del Día Internacional de las Personas de Edad, que se celebra el 1 de octubre. La concejal responsable del área, María Sierras, informa de una programación dirigida a personas mayores de 60 años que se desarrollará del 4 al 18 de octubre, ofreciendo propuestas de ocio, formación, cultura y actividad física.

Sierras destaca que esta conmemoración constituye una oportunidad para reconocer la experiencia de las personas mayores y poner en valor su participación en la sociedad. Con ese objetivo, el programa municipal reúne actividades variadas, pensadas para distintos gustos e intereses, con la colaboración de entidades y colectivos.

La programación comenzará el domingo 4 de octubre, a las 18:00 horas, en el Paseo Real, con una jornada de música en directo y baile que contará con la actuación de Mael Flamenco y la ambientación musical de la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA).

Del lunes 5 al viernes 9 de octubre se desarrollará el taller «VI Prensa sin Edad», un proyecto de alfabetización mediática de la Asociación de la Prensa de Málaga, patrocinado por la Fundación "la Caixa". Las sesiones abordarán cuestiones como los bulos, las estafas y los engaños, la inteligencia artificial, WhatsApp y las redes sociales. Tendrán lugar en el aula taller del Centro de Servicios Sociales, de 17:00 a 19:00 horas. Las inscripciones podrán formalizarse del 28 al 30 de septiembre, de 9:00 a 14:00 horas, en dicho centro.

El sábado 10 de octubre se celebrará un torneo de petanca en las pistas de El Maulí, con convocatoria a las 8:30 horas y sorteo a las 8:45 horas. Las inscripciones permanecerán abiertas hasta el 30 de septiembre, a través de los teléfonos 660 312 700 y 648 019 538.

El miércoles 14 de octubre, el Paseo Real acogerá la propuesta «Actívate y gana vida», con juegos y deporte adaptado para personas mayores. La actividad se desarrollará de 10:00 a 12:00 horas, organizada por el Centro de Formación ALÚA y Cruz Roja Junt@s.

La literatura tendrá su espacio el jueves 15 de octubre, a las 18:00 horas, en la Biblioteca Municipal San Zoilo, con la actividad cultural «Palabras de mujer», vinculada al Día de las Escritoras. Esta iniciativa contará con la colaboración de diferentes colectivos y dará continuidad a la experiencia desarrollada el pasado año.

El sábado 17 de octubre se realizará una ruta de senderismo por la senda litoral Cabopino–La Cala de Mijas, con un recorrido de 7,3 kilómetros entre espacios naturales, playas y tramos urbanos, a través de pasarelas de madera. La salida está prevista a las 8:00 horas y el regreso a las 18:00 horas. La actividad dispone de plazas limitadas y tiene una cuota de 35 euros, que incluye autobús, guía y comida. Las inscripciones se realizarán los días 13 y 14 de octubre, de 10:00 a 13:00 horas, en el Centro de Servicios Sociales. El programa establece como condición para participar no padecer afecciones cardíacas ni presentar problemas de movilidad.

El programa concluirá el domingo 18 de octubre, a las 12:00 horas, en la Casa de la Cultura, con la representación de «Maribel y la extraña familia», a cargo de la Asociación Cultural Antequera Teatro. Las plazas son limitadas y los tiques podrán retirarse en el Centro de Servicios Sociales los días 15 y 16 de octubre, de 10:00 a 13:00 horas.

María Sierras anima a participar en este amplio programa de actividades y agradece la colaboración de las personas, colectivos y entidades que han contribuido a hacer posible esta programación.

