

lunes, 29 de junio de 2026

El Área de Juventud propone para julio un programa de ocio saludable con viaje familiar a Isla Mágica, yoga al atardecer, Grand Prix y formación en inglés

La concejal Marta González informa de las actividades incluidas en el programa 'DOCE - Ocio Saludable', dirigidas a jóvenes, con propuestas gratuitas y otras de carácter familiar durante el mes de julio.



El Área de Juventud del Ayuntamiento de Antequera pone en marcha durante el mes de julio una nueva edición del programa "DOCE - Ocio Saludable", una iniciativa que reúne diversas actividades pensadas para ofrecer alternativas de ocio, convivencia, formación y hábitos saludables durante el periodo estival. Así lo informa la concejal delegada de Juventud, Marta González, quien anima a los jóvenes antequeranos y a las familias a participar en una programación "preparada pensando en todos ellos y

también en su formación".

El programa comenzará el miércoles 15 de julio con el tradicional viaje familiar a Isla Mágica, en Sevilla. La salida está prevista a las 09:00 horas desde la Casa de la Juventud, con regreso tras los fuegos artificiales. La actividad estará coordinada por Loza Congresos y Eventos y tendrá un precio de 28 euros.

La programación continuará el jueves 16 de julio con la actividad "Yoga & Esencias", una propuesta de iniciación al yoga al atardecer que se desarrollará en el Parque Atalaya a partir de las 21:00 horas. Está dirigida a jóvenes de entre 14 y 30 años, será impartida por Yoga Lluna e incluirá también un taller de esencias naturales. Se trata de una actividad gratuita.

También en el Parque Atalaya, el jueves 23 de julio, tendrá lugar "Mood Yoga & Journaling", una segunda sesión de yoga de iniciación al atardecer que incorporará una parte de reflexión personal. Esta actividad, igualmente gratuita, está dirigida a jóvenes de entre 14 y 30 años, comenzará a las 21:00 horas y será impartida también por Yoga Lluna.

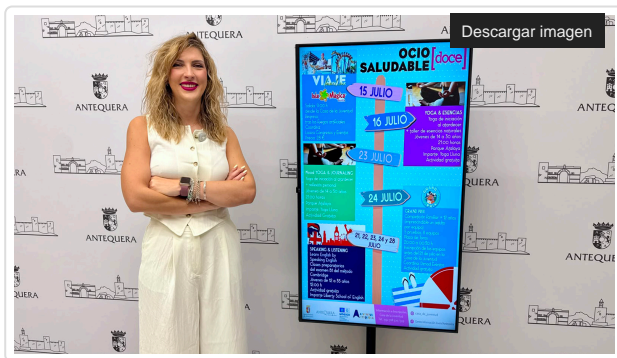
Uno de los platos fuertes del mes será el Grand Prix, previsto para el viernes 24 de julio en la Plaza de Toros de Antequera, en horario de 20:00 a 00:30 horas. Será una competición familiar para mayores de 12 años, siendo imprescindible que cada equipo cuente con una persona adulta. La actividad constará de cinco pruebas y contará con ocho equipos participantes. La inscripción de los equipos deberá realizarse antes del 21 de julio en la Casa de la Juventud. Esta actividad, coordinada por Dimad Eventos, será gratuita.



La programación se completa con el taller “Speaking & Listening”, que se celebrará los días 21, 22, 23, 24 y 28 de julio en la Casa de la Juventud. Se trata de clases preparatorias del examen B1 del método Cambridge, dirigidas a jóvenes de 12 a 35 años. Las sesiones comenzarán a las 12:00 horas, serán gratuitas y estarán impartidas por Liberty School of English.

Marta González destaca que esta programación combina actividades de ocio, hábitos saludables, convivencia y formación, ofreciendo alternativas atractivas para el mes de julio. La Concejala recuerda que las inscripciones serán obligatorias en las actividades que así lo requieren y deberán formalizarse en la Casa de la Juventud.

Para más información e inscripciones, las personas interesadas pueden dirigirse a la Casa de la Juventud o llamar a los teléfonos 952 708 320 y 952 708 319. También se puede consultar la información a través de los perfiles de la Casa de la Juventud en redes sociales.



OCIO SALUDABLE [doce]

VIAJE familiar
Isla Mágica Sevilla
15 JULIO
Salida: 9:00 h desde la Casa de la Juventud
Regreso: tras los fuegos artificiales
Coordina: Loaza Congresos y Eventos
Precio: 28 €

16 JULIO
YOGA & ESENCIAS
Yoga de iniciación al atardecer + taller de esencias naturales
Jóvenes de 14 a 30 años
21:00 horas
Parque Atalaya
Imparte: Yoga Lluna
Actividad gratuita

23 JULIO
Mood YOGA & JOURNALING
Yoga de iniciación al atardecer + reflexión personal
Jóvenes de 14 a 30 años
21:00 horas
Parque Atalaya
Imparte: Yoga Lluna
Actividad gratuita

24 JULIO
GRAND PRIX
Competición familiar + 12 años (imprescindible un adulto por equipo)
5 pruebas, 8 equipos
Plaza de Toros
20:00 a 00:30 h
Inscripción de los equipos antes del 21 de julio en la Casa de la Juventud
Coordina: Dimad Eventos
Actividad gratuita

21, 22, 23, 24 y 28 JULIO
SPEAKING & LISTENING
Learn English by Speaking English
Clases preparatorias del examen B1 del método Cambridge
Jóvenes de 12 a 35 años
12:00 h
Actividad gratuita
Imparte Liberty School of English

Información e Inscripción: Casa de la Juventud
Tel: 952 708 320 / 319

Instagram: @casa_de_juventud
Facebook: Centro Información Juvenil Antequera