

viernes, 28 de agosto de 2026

El Área de Mayores abre en septiembre las inscripciones para sus actividades del curso 2026/2027

La programación incluye los talleres de estimulación cognitiva y bienestar emocional, el Taller de Sevillanas y la iniciativa Música para Mayores. La concejal María Sierras anima a participar en unas propuestas que buscan favorecer el envejecimiento activo, la convivencia y la socialización de las personas mayores de Antequera.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Mayores, pondrá en marcha durante el mes de septiembre los diferentes plazos de inscripción para las actividades dirigidas a personas mayores (desde los 60 años en adelante) previstas para el nuevo curso 2026 /2027. La concejal delegada de Mayores, María Sierras, ha informado sobre una programación que volverá a desarrollarse a lo largo de los próximos meses y que combina propuestas destinadas al bienestar físico y emocional con otras centradas en la

música, el baile y la convivencia.

Una de las primeras actividades en abrir su periodo de solicitudes será el programa de actividades para personas mayores, que se desarrollará entre los meses de octubre de 2026 y junio de 2027 en el Centro de Servicios Sociales de calle Picadero. Las personas interesadas podrán recoger y entregar sus solicitudes del 7 al 25 de septiembre, tratándose de una actividad gratuita con plazas limitadas.

El programa está impartido por la psicóloga Raquel García Luque e incluye contenidos relacionados con la estimulación cognitiva, la memoria, la autoestima, la inteligencia emocional, la relajación ante el estrés y ejercicios de psicomotricidad, además de diferentes talleres complementarios. Las sesiones se desarrollarán los martes, en diferentes horarios, comenzando a principios del mes de octubre.

María Sierras ha destacado la importancia de ofrecer durante todo el curso este tipo de propuestas que contribuyen al bienestar integral de los mayores, trabajando tanto aspectos cognitivos y emocionales como la convivencia y la participación activa.

A esta programación se suma nuevamente el Taller de Sevillanas, destinado a personas mayores empadronadas en Antequera. El plazo de inscripción permanecerá abierto del 15 al 30 de septiembre, pudiéndose realizar los trámites en la Escuela Municipal de Música de Antequera (EMMA), situada en calle Herrezuelos, en horario de 18:00 a 21:00 horas. Para ampliar información se encuentra disponible el teléfono 952 70 83 43.

También regresará durante el nuevo curso la actividad Música para Mayores, dirigida a personas de 60 años o más empadronadas en Antequera y concebida como un espacio de encuentro en torno a la música y el baile. Se desarrollará todos los domingos, de 18:00 a 21:30 horas, en la Escuela Municipal de Música, comenzando el próximo 4 de octubre.

Las inscripciones para Música para Mayores podrán realizarse igualmente del 15 al 30 de septiembre, en este caso en el Centro de Servicios Sociales, en calle Picadero, donde también puede solicitarse información a través del teléfono 952 70 81 20.

La Concejal del Área de Mayores ha incidido especialmente en la vertiente social de estas iniciativas. “Lo más importante es que estemos todos juntos, que fomentemos la participación, que disfrutemos y que echemos un buen año”, ha señalado María Sierras, quien ha subrayado que actividades como los talleres de baile y música permiten además favorecer la socialización y contribuir a combatir situaciones de soledad no deseada.

Desde el Área de Mayores se anima así a las personas interesadas a participar en una nueva edición de una programación que se prolongará durante el curso 2026/2027 con el objetivo de promover un envejecimiento activo, saludable y participativo entre los mayores de Antequera.





Descargar imagen

Taller de Sevillanas

¿Quieres aprender a bailar sevillanas?

Si tienes más de 60 años y estás empadronado en Antequera, abrimos este taller para ti

Abierto plazo de inscripción
Del 15 al 30 de septiembre
En horario de 18h a 21h

Ven y te informaremos con detalle

Organiza: Ayuntamiento de Antequera
Área de Infancia, Familia, Mayores y Equidad
Colabora: EMMA

Escuela Municipal de Música de Antequera
C/ Herrezuelos, 1A. Tfno.: 952708343

ANTEQUERA Ayuntamiento de Antequera unesco AMIGOS DE LA DANZA emma ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ANTEQUERA

Descargar imagen

MÚSICA PARA MAYORES

Si tienes 60 años o más, no te lo pienses y vente con nosotros

¡¡Bailar es saludable!!

Todos los domingos de 18:00h a 21:30h
En la Escuela Municipal de Música de Antequera
¡¡Comenzamos el 4 de Octubre!!

Requisitos:
Tener 60 años o más y estar empadronado en Antequera
Inscríbete en el Centro de Asuntos Sociales
C/ Picadero, s/n. Tfno.: 952708120

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE ANTEQUERA
ÁREA DE INFANCIA, FAMILIA, MAYORES Y EQUITAD
COLABORA: ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ANTEQUERA

ANTEQUERA Ayuntamiento de Antequera unesco AMIGOS DE LA DANZA emma ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA DE ANTEQUERA