

miércoles 11 de septiembre de 2024

El Área de Mayores del Ayuntamiento pone en marcha un nuevo curso 2024-2025 con diversas actividades destinadas a personas mayores

Destacan los talleres impartidos en calle Picadero, las actividades de baile y el aprendizaje de sevillanas, ofreciendo así una oferta amplia y variada para personas mayores de 60 años que estén empadronadas en Antequera. Todas las iniciativas comenzarán en octubre y son gratuitas.



La concejal delegada de Familia y Mayores, María Sierras, ha presentado hoy en rueda de prensa el Programa Municipal de Actividades para Personas Mayores que todos los años se impulsa desde el Ayuntamiento de Antequera con el objetivo de tratar de mejorar la vida y el ocio de las personas mayores de 60 años.

Todos los martes, con una duración de 1 hora y en cuatro turnos (dos de mañana y dos de tarde), se desarrollará un curso que constará de los

siguientes talleres: estimulación cognitiva, memoria, autoestima, uso de las nuevas tecnologías, inteligencia emocional, manualidades, relajación ante el estrés y psicomotricidad, programándose también diversas salidas y excursiones de ámbito cultural.

Dichas actividades son totalmente gratuitas, requiriéndose una inscripción que puede formalizarse hasta el 27 de septiembre en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas ubicado en calle Picadero siempre que no se completen las plazas previstas. Los talleres serán impartidos por la psicóloga especialista Raquel García, teniendo previsto su desarrollo desde el 1 de octubre y hasta el mes de junio.

Por otra parte, también se ha informado del inicio de otras iniciativas destinadas a personas mayores de 60 años como son "Música para Mayores" y el Taller de Sevillanas. En el primero de los dos casos, se trata de la denominación que se le ha venido a dar a los tradicionales talleres de bailes para personas mayores que tanta aceptación han tenido en sus ediciones anteriores.

Se realizarán desde el 6 de octubre con todos los domingos por la tarde en las instalaciones de la EMMA de calle Herrezuelos. Como requisitos, tener 60 años o más y estar empadronados en Antequera. Se debe realizar una inscripción previa en el Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas ubicado en calle Picadero.

Por otra parte, el Taller de Sevillanas se ofrece también como alternativa gratuita de ocio saludable para personas de 60 años o más. Comenzará el 2 de octubre también en las instalaciones de calle Herrezuelos de la EMMA, abriéndose las inscripciones en la propia EMMA, con sede en calle Herrezuelos. Los talleres se llevarán a cabo los lunes y miércoles de 10:00 a 13:00 horas.

La concejal María Sierras anima a la población a participar en estos talleres y actividades promovidos con el objetivo principal de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, potenciando las habilidades sociales, estimulando las habilidades cognitivas, facilitando el acceso a las nuevas tecnologías y promoviendo emociones positivas de cara a mejorar la autoestima.

