

martes 9 de septiembre de 2025

El Ayuntamiento de Antequera abre el plazo de inscripción para las actividades gratuitas de mayores: memoria, baile y sevillanas

El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Familia y Mayores que dirige la concejal María Sierras, pone en marcha un nuevo curso de actividades dirigidas a las personas mayores de 60 años empadronadas en la ciudad. Entre las propuestas se incluyen talleres de memoria y estimulación cognitiva, sevillanas, así como música y baile, todas ellas de carácter gratuito.



El Área de Familia y Mayores del Ayuntamiento de Antequera vuelve a abrir, un año más, su programación de actividades gratuitas especialmente diseñadas para nuestros mayores. La concejal delegada María Sierras informa sobre esta iniciativa que ofrece tres propuestas con gran aceptación en ediciones anteriores:

- Taller de memoria y estimulación cognitiva, que también trabaja la autoestima, la inteligencia emocional, manualidades, relajación ante el estrés

y psicomotricidad, además de incluir salidas culturales. Será impartido por la psicóloga Raquel García Luque y comenzará en octubre. Las inscripciones se encuentran abiertas desde hoy martes 9 de septiembre hasta el 30 de septiembre en el Centro de Servicios Sociales de calle Picadero o llamando al 952 70 81 20.

- Taller de sevillanas, con inicio previsto el 1 de octubre. Las inscripciones se abrirán a partir del 15 de septiembre directamente en la Escuela Municipal de Música (EMMA) o en el teléfono 952 70 83 43.

- Baile y música para mayores, que regresa también en octubre con la celebración de los tradicionales bailes de los domingos. Esta actividad gratuita se iniciará el día 5 de octubre, siendo igualmente necesaria la inscripción previa en Servicios Sociales o llamando al teléfono 952 70 81 20.

La concejal María Sierras ha animado a todos los mayores de Antequera a participar en estas actividades, que cada año se consolidan como un espacio de convivencia, aprendizaje y disfrute colectivo: “Comenzamos un nuevo curso y, como todos los años, desde el área de Mayores traemos unas nuevas actividades que son tan demandadas por nuestros mayores. Animo a todo el mundo a que participe en ellas, en las que serán siempre muy bienvenidos”.

