

lunes, 13 de julio de 2026

El Ayuntamiento de Antequera amplía las plazas gratuitas de natación para mayores de 65 años y adelanta el inicio de la programación deportiva del próximo curso

El alcalde Manolo Barón y el teniente de alcalde de Deportes, Juan Rosas, anuncian la incorporación de 25 nuevas plazas para las actividades acuáticas gratuitas en la Piscina Cubierta Municipal, así como el adelanto al 1 de septiembre del inicio de la programación especial para personas mayores. Además, el próximo curso contará con un monitor más y seis nuevos grupos para reforzar este servicio.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Deportes, continúa reforzando su apuesta por el envejecimiento activo y la promoción de hábitos de vida saludables entre la población mayor con la ampliación del programa gratuito de actividad física dirigido a personas mayores de 65 años.

En este sentido, el alcalde de Antequera, Manolo Barón, y el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, han presentado hoy las novedades de

este programa, destacando la incorporación inmediata de 25 nuevas plazas para las actividades acuáticas gratuitas que se desarrollan en la Piscina Cubierta Municipal.

Con esta ampliación, el número de beneficiarios pasará de alrededor de medio centenar de usuarios hasta cerca de 75 personas, respondiendo así a la elevada demanda registrada desde la puesta en marcha de esta iniciativa durante el presente mes de julio.

Las nuevas inscripciones podrán realizarse desde mañana 14 de julio, a partir de las 8:30 horas, en la recepción de la Piscina Cubierta Municipal, iniciándose la actividad el 15 de julio. Los participantes deberán ser mayores de 65 años y podrán asistir a sesiones dirigidas por monitores especializados de 45 minutos de duración, distribuidas de lunes a viernes en diferentes turnos de mañana.

Durante su intervención, el Alcalde ha subrayado que el objetivo de esta medida es "dar más oportunidades a nuestros mayores para practicar deporte y mejorar su calidad de vida mediante una actividad saludable y completamente gratuita". Además, ha animado a aquellas personas que no pudieron acceder inicialmente al programa o que no conocían su existencia a aprovechar esta nueva convocatoria de plazas.

Otra de las principales novedades anunciadas es que la programación deportiva para mayores correspondiente al curso 2026-2027 comenzará este año el 1 de septiembre, adelantándose dos semanas respecto a ediciones anteriores, cuando daba comienzo el día 15.

Durante ese periodo inicial, la primera quincena de septiembre, se desarrollará un programa específico con actividades como "Salud Andando", sesiones de acondicionamiento físico y ejercicios en el medio acuático, facilitando así una incorporación progresiva a la programación habitual.

Por su parte, Juan Rosas ha explicado que el programa gratuito de actividad física para mayores atiende actualmente a cerca de 700 personas, de las que aproximadamente el 85 por ciento son mujeres, lo que convierte también esta iniciativa en una importante herramienta de promoción de la práctica deportiva femenina.

El responsable municipal de Deportes ha destacado que la actividad física no solo contribuye a mejorar la salud y la autonomía personal, sino que también ayuda a reducir el consumo de medicamentos y favorece la socialización, combatiendo situaciones de soledad entre las personas mayores.

Además, ha avanzado que el próximo curso continuará mejorándose la calidad del servicio con la incorporación de un monitor más, alcanzando un total de tres profesionales dedicados a este programa, así como con la creación de seis nuevos grupos, lo que permitirá reducir los ratios de participantes y ofrecer una atención más personalizada.

Con estas actuaciones, el Ayuntamiento de Antequera reafirma su compromiso con la promoción de la actividad física como herramienta de prevención, bienestar y mejora de la calidad de vida de las personas mayores, ampliando tanto la oferta como la duración de un programa consolidado que continúa creciendo año tras año.

