

martes 3 de junio de 2025

# El Ayuntamiento de Antequera impulsa durante el mes de junio un taller de crecimiento personal para mujeres a través de la biodanza

El Área de Infancia, Familia, Mayores y Equidad, que dirige la concejal María Sierras, organiza los días 5, 11 y 18 de junio el taller “El merecimiento en las mujeres y la biodanza”, impartido por Laura Mayorga en el Salón de Actos de Servicios Sociales. Las plazas son limitadas y la inscripción ya está disponible.



El Ayuntamiento de Antequera, a través del Área de Infancia, Familia, Mayores y Equidad que encabeza la concejal María Sierras, promueve durante el mes de junio un taller centrado en el bienestar emocional y el empoderamiento femenino mediante la práctica de la biodanza. Bajo el título “El merecimiento en las mujeres y la biodanza”, esta actividad se celebrará en tres sesiones que tendrán lugar los días 5, 11 y 18 de junio en horario de 17:00 a 20:00 horas, desarrollándose en el Salón de Actos del edificio

de Servicios Sociales.

El taller será impartido por la especialista Laura Mayorga Molina, y está dirigido especialmente a mujeres interesadas en explorar y fortalecer su autoestima, autovaloración y conexión emocional a través del movimiento y la expresión corporal que propone la biodanza.

Esta iniciativa forma parte de la programación impulsada por el Centro de Información a la Mujer y se enmarca en las políticas de promoción de la equidad y el desarrollo personal que viene fomentando el Ayuntamiento de Antequera, con el apoyo de la Junta de Andalucía, el Gobierno de España y el Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

Las plazas para participar en el taller son limitadas, por lo que se recomienda a las personas interesadas formalizar su inscripción lo antes posible. La información y reservas pueden gestionarse directamente a través del Centro de Información a la Mujer, contactando con los teléfonos 952 70 82 61 o 952 70 82 52.

