

jueves 30 de abril de 2020

El Ayuntamiento de Antequera, primera administración pública en España en facilitar el acceso deportivo a su población mediante herramientas virtuales en el Estado de Alarma

Todas las semanas se ha ido incrementando la oferta deportiva a la población a través de plataformas digitales, incluyendo de forma específica a personas mayores y escolares; todo ello, para facilitar el acceso a la actividad deportiva.

Los videos de sesiones deportivas telemáticas han alcanzado un alcance de 74.000 personas en el último mes a través de Facebook, mientras que la app con más de 350 sesiones virtuales de entrenamientos cuenta con 1.000 inscripciones.

Mañana viernes, turno para la iniciativa “Deporte con Corazón” con 2.500 personas inscritas para hacer deporte desde sus casas colaborando además de forma solidaria con el comercio local.



El primer teniente de alcalde y delegado del área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera, Juan Rosas, ha comparecido en la mañana de hoy en rueda de prensa para hacer un balance de actuación de las iniciativas que se están llevando a cabo en nuestra ciudad durante el periodo de confinamiento derivado del Estado de Alarma por la pandemia del virus COVID-19, todas ellas con un único objetivo: seguir facilitando a toda la población de Antequera el acceso a la actividad deportiva, clave para el desarrollo físico, afectivo, psíquico y social de la persona. En este sentido, cabe destacar que nuestro Consistorio fue la primera administración pública en España en

facilitar el acceso deportivo a su población antes incluso del inicio oficial del confinamiento a través de herramientas virtuales.

Rosas ha comenzado su intervención recordando que, de forma previa al 12 de marzo –fecha en la que se anunció el Estado de Alarma–, en el Área de Deportes llevaban semanas redoblando esfuerzos de limpieza en las zonas de uso común más expuestas a la propagación del virus como pudieran ser vestuarios, aseos, recepción de las instalaciones deportivas, gimnasios. Además, ya se venía trabajando y planteando qué hacer cuando se entrara en la situación de confinamiento y se tuvieran que cerrar las instalaciones deportivas,



cesando así la actividad presencial. “Sabíamos que la mayor parte de la población iba a quedar recluida en su casa y sabíamos también que el deporte es la herramienta más útil para que estas personas se mantengan en sus hogares en buen estado físico, psíquico y anímico. El deporte es uno de los mejores regalos, la mejor medicina que podemos entregar a todos los ciudadanos de Antequera para combatir el COVID-19”, aclara Rosas.

Gracias a esa planificación y trabajo previo, el día 14 de marzo –tan solo dos días después de que se anunciara el Estado de Alarma–, se anunció la puesta a disposición de todos los antequeranos y de forma gratuita una “app” donde podían encontrarse más de 350 sesiones virtuales de diferentes actividades físico-deportivas y destinadas a diferentes niveles de condición física. De esta manera, el Ayuntamiento de Antequera se posicionaba como una de las primeras administraciones públicas de España en tomar una medida concreta y ágil para facilitar el acceso de su población a la actividad física. El resultado de esta actividad es que, a día de hoy, se cuenta con un total de un millar de inscripciones.

Posteriormente, el lunes 16 de marzo, los monitores deportivos municipales grabaron un video donde se presentaban a la ciudad recomendando, a partir de ese momento y de forma diaria, varias de esas sesiones virtuales disponibles en la app, aclarando los objetivos de dichas sesiones e indicando la forma correcta de hacer esos ejercicios para evitar posibles lesiones deportivas. Así, nuestros monitores, de forma virtual, empezaron a entrar en las casas de toda la ciudadanía mostrando su cara más amable ante una situación desagradable para todos. A día de hoy continúa realizándose este servicio y son más de 700 personas las que hacen deporte mediante estas sesiones virtuales recomendadas por los técnicos deportivos municipales.

Esa primera semana de confinamiento comenzó también un programa de entretenimiento, en nuestras redes sociales, para todas aquellas personas que les apetecieran hacer retos deportivos. El primer bloque de retos se dedicaron a los malabares, el segundo al baloncesto –gracias a la colaboración de la plantilla del C.B. TORCAL–, el tercero al balonmano –con la colaboración de nuestro C.B. LOS DÓLMENES–, progresando así semana a semana el objetivo de pasarlo bien a través del deporte y despertar o fomentar un espíritu de superación.

Clases en directo a través de Facebook

La tercera semana del Estado de Alarma se iniciaría la que se ha convertido en la actividad estrella promovida por el Área de Deportes durante el aún vigente Estado de Alarma: las clases en directo de nuestros monitores deportivos a través del portal de Facebook del Área de Deportes. “Si fuimos la primera administración pública de España en presentar una iniciativa para facilitar el acceso de la población a la actividad físico-deportiva durante el confinamiento, también fuimos innovadores en esta ocasión, y aunque ya hay algunos Ayuntamientos que hacen sesiones deportivas en directo, ninguno está actualmente a nuestro nivel”, precisa Juan Rosas. Y es que el Ayuntamiento de Antequera ofrece diariamente, de lunes a domingo, dos sesiones en directo a través de Facebook, abarcando contenidos muy diversos como circuit training, pilates, zumba, king boxing, hitt, yoga, tabata... Todo ello en diferentes niveles de ejecución para poder adaptarse a las necesidades de toda la población.

Los videos de las clases en directo en Facebook tienen normalmente unas 3000 visualizaciones o

reproducciones de media, habiendo sesiones que han alcanzado hasta las 5.000. En cuanto al alcance de los mismos, se estima que cada una de las publicaciones en directo tienen un alcance de 9.000 personas, llegando a tener el portal Facebook del Área de Deportes un alcance conjunto de 76.000 personas en el último mes. “Estos videos de sesiones deportivas en directo están siendo también de gran ayuda para que los ciudadanos de Antequera puedan hacer deporte en casa, que es nuestro principal objetivo estos días”, sentencia el Teniente de Alcalde de Deportes.

Ayuda a personas mayores y menores

Los mayores son un grupo de riesgo ante esta pandemia de COVID-19, por lo que también desde el Área de Deportes se ha tratado de ayudar a este sector poblacional. Para ello, durante las dos primeras semanas de Estado de Alerta, se ha llamado uno a uno a todos los usuarios para ofrecerles una atención individualizada. El monitor asignado se interesaba por su estado anímico y físico, recomendándole también una rutina de ejercicios en función de la condición física de cada persona.

Desde esta semana se ha querido complementar esta acción con la intención de que todos ellos se vean acompañados y cuidados. Para ello, se ha vuelto a llamar uno a uno a todos y cada uno de ellos para interesarse por su estado y para solicitarles permiso para enviarles dos veces a la semana por Whatsapp videos demostrativos realizados por nuestros monitores exclusivamente para ellos. De esta manera, se les recuerda cómo se hacen los ejercicios y también se les hace compañía.

Respecto a la población escolar, se les ha querido también ofrecer ayuda desde el Ayuntamiento, aceptándose de buen grado por parte de todos los colegios e institutos de Antequera. Así, desde esta semana los monitores del área ofrecerán por nuestro canal de YouTube videos en directo destinados a estudiantes de Primaria y Secundaria. Esos videos quedarán guardados y, si no pueden hacerlos en directo, los pueden adaptar para hacerlos cuando su responsable de educación física se los recomiende.

Labores de mantenimiento

Paralelamente a todas estas iniciativas y actividades, el Área de Deportes ha desarrollado, conjuntamente con el Área de Mantenimiento que dirige la teniente de alcalde Teresa Molina se están realizando tareas de mejora y mantenimiento en todas las instalaciones municipales. Tras una valoración preliminar con la que establecer un protocolo de actuación, se prosiguió con el pintado de zonas en el complejo deportivo de El Maulí, los vestuarios del estadio Ciudad de Antequera, los interiores de la piscina municipal cubierta, así como los vestuarios y barandillas del pabellón Fernando Argüelles. También se ha eliminado todos los residuos de resina utilizada para la práctica del balonmano en las pistas de El Maulí y del Fernando Argüelles. Por otra parte, se está llevando a cabo una limpieza a fondo de todas las instalaciones deportivas y repasando las deficiencias provocadas por su uso. Paralelamente, se ha instalado una canasta en la pedanía de los Llanos y otra en la pedanía de Puerto del Barco. Todo ello, con el objetivo de que las instalaciones deportivas municipales se encuentren a punto para que los usuarios puedan disfrutarlas en óptimas condiciones conforme se vaya levantado el Estado de Alarma.

En este sentido, Juan Rosas ha confirmado también que se está trabajando desde el primer momento en varios

escenarios para estar listos cuando el confinamiento finalice “y que todos los antequeranos y antequeranas puedan incorporarse a la actividad física con total garantía de seguridad. Al igual que hemos sido rápidos en dar respuestas a los ciudadanos cuando se decretó el estado de alarma, lo seremos cuando termine. Tened por seguro que todo nuestro personal estará a la altura, cumplirá vuestras expectativas y dará el mejor servicio posible en unas totalmente instalaciones puestas a punto”, explica Rosas.

Mañana viernes, turno para la cita deportiva solidaria “Deporte con Corazón”

Rosas concluía su rueda de prensa recordando que mañana viernes 1 de mayo tendrá lugar una cita con el deporte y la solidaridad para la que ya se han inscrito 2.500 personas: “Deporte con Corazón”. Durante toda la mañana se realizarán diferentes actividades deportivas dirigidas por monitores de diferentes gimnasios de Antequera, contando también con la animación de Paco Peramos y con la colaboración de 101TV, que transmitirá en directo el evento junto al propio portal Facebook del Área de Deportes. La inscripción es de 2 euros, abriéndose también un número de cuenta para donaciones de cualquier persona que quiera ayudar, porque la recaudación íntegra irá destinada a colaborar con el colectivo Aventura Solidaria y, a su vez, con el pequeño comercio local.

