

jueves 3 de septiembre de 2015

# El Ayuntamiento de Antequera promueve el desarrollo de una Escuela de Alimentación Correcta a través de la que adquirir hábitos saludables en alimentación y nutrición

La teniente de alcalde delegada de Igualdad, Equidad, Accesibilidad y Cooperación Ciudadana, María Dolores Gómez, ha presentado en la mañana de este miércoles 2 de septiembre la Escuela de Alimentación Correcta, una iniciativa promovida por el Ayuntamiento que se desarrollará a lo largo de doce sesiones semanales a partir del mes de octubre y que nace con el objetivo de mejorar la nutrición de los vecinos de Antequera adquiriendo mejores hábitos saludables.



Esta actividad se enmarca dentro de una campaña de prevención contra la obesidad impulsada también por el propio Ayuntamiento.

La Escuela de Alimentación Correcta contará con el asesoramiento de la técnico especialista Gema Rodríguez, asesora de Herbalife que proporcionará a través de las doce sesiones de las que constará esta actividad la divulgación de hábitos alimenticios saludables así como recomendaciones prácticas para obtener, a través de una alimentación correcta y la práctica de ejercicio, una mejor calidad de vida a cualquier edad y en cualquier condición.

Las inscripciones para participar de forma gratuita en la Escuela de Alimentación Correcta se pueden realizar ya en el correo electrónico [mgemahl@gmail.com](mailto:mgemahl@gmail.com) o a través del teléfono 656 581 247. Las sesiones tendrán lugar, a partir del 1 de octubre, todos los jueves de 10 a 11 horas en

el salón de actos del Centro de Servicios Sociales Doctor Pedro de Rojas ubicado en calle Picadero.

