

jueves 30 de octubre de 2025

El Ayuntamiento y la asociación CALA presentan el XXXVII Día del Pedal 'Un Día sin Alcohol' con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludables y la prevención de adicciones

El próximo domingo 16 de noviembre se celebrará una nueva edición del Día del Pedal 'Un Día sin Alcohol', organizado por el Ayuntamiento de Antequera y la asociación CALA con el objetivo de promover la práctica deportiva y la vida saludable como herramienta de prevención frente a las adicciones.



El teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, y el presidente de la asociación CALA, Juan Antonio González, han presentado en rueda de prensa el XXXVII Día del Pedal “Un Día sin Alcohol”, una cita deportiva, familiar y solidaria que tendrá lugar el domingo 16 de noviembre. La actividad, organizada por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera en colaboración con CALA, busca promover la práctica deportiva como herramienta de prevención frente a las adicciones.

Durante su intervención, Juan Rosas invitó “a todos los niños, niñas y adultos de Antequera que tengan una bicicleta” a participar en una jornada “para disfrutar del deporte en familia y recordar que el ejercicio físico es uno de los mejores instrumentos para prevenir cualquier tipo de adicción, ya sea al alcohol, los vapeadores u otras sustancias”.

El recorrido, de 3,7 kilómetros, partirá desde el Paseo Real a las 10:30 horas, con un itinerario urbano accesible para todos los públicos. Las inscripciones ya pueden formalizarse en la Piscina Cubierta Municipal o en el Pabellón Fernando Argüelles, así como a través de los clubes deportivos y centros educativos, que recibirán los formularios correspondientes.

Por su parte, el presidente de CALA, Juan Antonio González, agradeció el apoyo del Ayuntamiento y subrayó la importancia de esta jornada “para dar visibilidad a un problema como el de las adicciones, recordando que entrar es fácil, pero salir es muy difícil”. Añadió que el Día del Pedal “es una oportunidad para mostrar que el deporte y la familia son los mejores aliados frente a las dependencias”.

La marcha, de carácter no competitivo, contará con la colaboración de los clubes ciclistas de Antequera y pretende superar la participación de anteriores ediciones, en las que tomaron parte unas 350 personas.

