



miércoles 19 de septiembre de 2012

El PDM organiza un curso de Chi Kung, Gimnasia Terapéutica, para finales del mes de Octubre

El curso está destinado a personas de todas las edades

El mismo tendrá lugar en el Pabellón "Fernando Argüelles" los días 20, 21 y 27

Descargar imagen

Curso en Antequera
Chi Kung
Gimnasia Terapéutica

Mejora dolencias:
- Físicas (osteoporosis, fibromialgia, dolores de espalda, artrosis, miopía...)
- Emocionales (ansiedad, depresión, fobias...)

Imparte: **Francisco Gutiérrez**
Maestro de Chi Kung y Reiki con más de 20 años de experiencia.

Curso de 3 días en Octubre:
Sábado 20 (de 18 a 20 h)
Domingo 21 (de 11 a 13 h)
Sábado 27 (de 11 a 13 h y de 18 a 20h)
Lugar: Pabellón Polideportivo Municipal
Inscripción: En el mismo pabellón.
Aportación voluntaria.

Organiza: PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL ANTEQUERA

Organizado por el Patronato Deportivo Municipal los próximos días 20, 21 y 27 de octubre tendrá lugar un Curso de Chi kung (Gimnasia Terapéutica), a celebrar en el Pabellón "Fernando Argüelles", destinado a personas de cualquier edad y en el que se prioriza sobre la mejora en la coordinación de ciertas dolencias físico-pícuicas entendidas al razonozamiento de nuestra sociedad occidental. En todo caso se trata de una meditación en movimiento (estático y profundo), y en la que tienen cabida numerosas afecciones del mundo moderno motivadas por el estrés y el ritmo de vida empleado tales como la osteoporosis, artrosis, fibromilagia, ansiedad, depresión. etc. Las clases serán impartidas por Francisco Gutiérrez, maestro de Chi Kung y Reiki con más de veinte años de experiencia en la modalidad. Los horarios de las clases serán Sábado 20 de 18 a 20:00 horas; Domingo 21 de 11 a 13:00 horas y Sábado 27 en doble sesión de 11 a 13 y de 18 a 20 horas. La inscripción en el curso, a llevarse a cabo en la misma instalación, se supedita a las aportaciones voluntarias que deseen realizar los participantes destinándose parte de las mismas al Tashi Choeling Monastery en Dharamsala en la India.