



martes, 8 de noviembre de 2011

El PDM pone en marcha el programa "Por tu salud...mójate"

El mismo se adapta a una franja horaria y unos descuentos de hasta el 50%

En el mismo se trabajan todos los grupos musculares del cuerpo

El Patronato Deportivo Municipal pone en marcha en estos días un nuevo programa deportivo denominado "Por tu salud...mójate", en el que se da a conocer expresamente la gran importancia que para la salud posee un deporte como la natación, una disciplina completa en la que se trabajan los grandes grupos musculares de todo el cuerpo mejorando campos tan importantes como el cardiovascular y muscular.

El programa en cuestión ofrece una amplia gama de bonos de nado libre durante las mañanas en la franja horaria que va desde las 12 hasta las 16 horas, teniendo éste un descuento del 50% sobre su precio previo y establecido.

Los interesados podrán dirigirse en horario de 9 a 20:45 horas a las oficinas de la Piscina Cubierta Municipal, donde podrán recabar toda la información necesaria para su inscripción.