

jueves, 8 de octubre de 2026

El Paseo Real acoge la I Feria de la Salud con actividades sobre prevención y hábitos saludables

La jornada, celebrada en la tarde del jueves 8 de octubre, incluyó espacios informativos sobre primeros auxilios, salud mental y prevención de adicciones, además de una merienda saludable y una actividad de zumba.



El Paseo Real de Antequera acogió en la tarde de este jueves 8 de octubre la I Feria de la Salud, una actividad destinada a acercar a la ciudadanía información y recursos sobre prevención y cuidado de la salud. La propuesta contó con la participación del Ayuntamiento de Antequera, el Área Sanitaria Norte de Málaga y entidades colaboradoras.

Durante su desarrollo visitaron los distintos espacios el alcalde, Manolo Barón; la concejal de Salud, María

Luisa Enrile; y la gerente del Área Sanitaria Norte de Málaga, Belén Jiménez, quienes explicaron a los medios de comunicación los contenidos y objetivos de la jornada.

La feria reunió diferentes stands dedicados a medidas preventivas, primeros auxilios, prevención de adicciones y salud mental, con presencia también de la Asociación Española Contra el Cáncer. El recorrido incorporó una tarjeta que las personas participantes podían ir completando mediante la realización de pruebas en los distintos puestos.

La programación incluyó asimismo una merienda saludable, para la que se contó con la colaboración de empresas, y una actividad de zumba como propuesta de ejercicio físico vinculada al ocio y la participación.

En sus declaraciones, Manolo Barón hizo referencia al trabajo conjunto entre las instituciones municipales y sanitarias para desarrollar actividades dirigidas a la ciudadanía en materia de prevención y promoción de la salud.

Por su parte, María Luisa Enrile explicó que el objetivo de la feria era «acercar la salud a la ciudadanía» y facilitar información sobre los cuidados cotidianos. La concejal relacionó los contenidos de los distintos stands con el aprendizaje de hábitos que contribuyan al bienestar y a la calidad de vida.

Belén Jiménez incidió en la importancia de combinar la prevención con la promoción de la salud, aludiendo a la alimentación, la actividad física, la vacunación y la prevención de adicciones. La gerente del Área Sanitaria Norte de Málaga señaló también el carácter participativo de la jornada, cuyo recorrido permitía abordar estas cuestiones a través de actividades prácticas.



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen