

lunes 8 de enero de 2018

El Patronato Deportivo Municipal arranca 2018 ampliando a más de 70 las actividades ofrecidas entre la piscina cubierta y las clases dirigidas

Antequera comienza con esta ampliación de horarios y actividades de promoción física y de la salud su consideración como Ciudad Europea del Deporte. Además, también se estrena una nueva aplicación para móviles que permite seguir un entrenamiento personalizado y monitorizado. Nuestra ciudad acoge en enero siete competiciones deportivas entre atletismo y tiro con arco.



La concejala delegada de Deportes del Ayuntamiento de Antequera, Eugenia Galán, ha comparecido en la mañana de hoy ante los medios de comunicación para informar de varias novedades en materia deportiva coincidiendo con el arranque del año en que nuestra localidad ha sido declarada Ciudad Europea del Deporte. En primer lugar, el Patronato Deportivo Municipal promoverá desde ahora más de 70 actividades semanales y clases dirigidas a desarrollar entre la piscina cubierta y salas de usos múltiples del Pabellón Polideportivo Fernando Argüelles.

Como novedades en la materia destaca el hecho de que ahora haya actividades dirigidas todas las mañanas de lunes a viernes, que se pueda practicar pilates (actividad más demandada) todos los días de lunes a viernes por las tardes o que se doblen las clases dirigidas los martes y jueves en la franja horaria comprendida entre las 18:00 y las 20:00 horas, al igual que se hará los lunes y miércoles entre las 20:00 y las 21:00 horas (realizándose dos actividades simultáneas en las dos salas disponibles). Entre las actividades que se ofrecen destacan algunas como pilates, body balance, aqua gym, natación para adultos, step, zumba, circuit-training, mantenimiento, body pump, strong, tonificación, s'bham, cardio-tono y condición física.

También cabe reseñar la ampliación del horario de apertura al público de la sala de musculación del Pabellón Fernando Argüelles, siendo ahora de 9:00 a 22:00 horas los lunes, miércoles y viernes, mientras que los martes y jueves abrirá de 9:00 a 13:00 horas y de 15:30 a 22:00 horas.

El Bono Deportes (que incluye sala de musculación, nado libre y todas las actividades dirigidas) comprenderá las siguientes opciones a partir de ahora: completo por 28 euros –de 08:00 a 22:00 horas– y mañana por 23 euros –de 08:00 a 15:00 horas–.

Nueva app “Training Gym”



Eugenia Galán también ha informado de la puesta en marcha de un nuevo servicio a partir del día 10 de enero que consiste en una aplicación móvil denominada "Training Gym".

Dicha "app" llegará a todos los usuarios registrados con correo electrónico, facilitándose una clave y los datos de acceso. La "app" llevará un entrenamiento personalizado por monitor, con control y seguimiento en el que se partirán con datos morfológicos, porcentaje de grasa corporal, mas muscular, edad metabólica, calorías, etc.

Esta aplicación permitirá llevar el entrenamiento desde el móvil o web, permitiéndose la visualización del ejercicio y la ejecución de movimiento para una mayor calidad del mismo. También permite estar informado en tiempo real de la actualidad en cuanto a horario de actividades y monitores que las llevan a cabo, permitiendo así disponer de una interacción con los usuarios para obtener una mejor y más precisa información.

Eventos deportivos del mes de enero

Por último, la Concejal de Deportes ha expuesto la agenda de competiciones deportivas que tendrán lugar en nuestra ciudad durante el mes de enero. Son las siguientes: - 13/14 de enero: Campeonato de Andalucía de Tiro con Arco (Centro de Atletismo).

- 20 de enero (18:00 horas): Milla Urbana Ciudad de Antequera.
- 20 de enero: Copa de España de Atletismo Clubes Junior.
- 20/21 de enero: Campeonato de Andalucía de Pruebas Combinadas.
- 27 de enero: Campeonato de Andalucía de Clubes Absoluto.
- 28 de enero: Campeonato de Andalucía Sub-23.
- 28 de enero: Campeonato Provincial de Campo a Través Antequera Golf.