

viernes 17 de enero de 2020

El alcalde Manolo Barón visita las clases de gimnasia para mayores de Cartaojal en las que se ha aumentado la dotación de material

El alcalde de Antequera, Manolo Barón, el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, y la alcaldesa pedánea de Cartaojal, Ana Belén Pérez, visitaban esta semana las clases de gimnasia para mayores y para adultos que se imparten todos los lunes y miércoles, en doble horario de 17:00 a 19:00 horas, en el Edificio de Usos Múltiples de dicho anejo antequerano.



Más de una veintena de personas participan en esta iniciativa gratuita que promueve el Área de Deportes del Ayuntamiento, cuya dotación de material se ha visto además aumentada mediante la entrega de pelotas de espuma, dos "fitball" y dos rulos de estiramiento, complementos todos ellos perfectos para las tareas de gimnasia que suelen realizar con la monitora especializada encargada de las mismas.

Tanto Manolo Barón como Juan Rosas destacan la importancia de la puesta en marcha de este tipo de actividades de gimnasia para personas adultas

y mayores, siendo desde este año una actividad totalmente gratuita que contribuye sin duda al desarrollo de prácticas saludables y a la mejora del estado físico de los participantes.

