



miércoles 9 de mayo de 2012

El día 26 el colectivo Antequera Integra celebra su tradicional y anual Jornada de Vela Adaptada

La misma cumple ya este año su IV edición

La misma se celebrará en el pantano de La Viñuela y la inscripción estará abierta hasta el día 18 El próximo día 26 de Mayo el colectivo de deporte adaptado “Antequera Integra” celebrará las IV Jornadas de Vela Adaptada, llevándose éstas a cabo en esta ocasión en el pantano de la Viñuela junto a la localidad de Vélez Málaga.

Las actividades se programan en jornada de mañana y tarde con descanso para almorzar a orillas del pantano, posteriormente se realizarán actividades recreativas para todos en función de la siguiente programación.

A las 9 horas salida desde el pabellón “Fernando Argüelles”, a las 10:30 llegada al Centro de Actividades AFAN en el propio pantano. De 11 a 14 horas la actividad del propio curso a través de prácticas de navegación impartiendo didáctica sobre Nudos, teoría y partes de barco. Paralelamente y desde las 11:30 horas se desarrollará una práctica de Remo en Canoa y Kayak para los acompañantes.

Tras el tiempo asignado a reponer fuerzas y a partir de las 16 horas se celebrará la prueba de orientación destinada a todas las personas que toman parte en la jornada, basada en encontrar y marcar las balizas distribuidas por el entorno del centro con la ayuda de un mapa.

El plazo límite de inscripción estará abierto hasta el día 18 a las 15:00 horas y los interesados en participar en dicha jornada podrán realizar la misma y recabar más información en las oficinas del Patronato Deportivo Municipal.