

jueves 13 de octubre de 2011

El programa de Salud-Andando también inicia temporada

El mismo se lleva a cabo en los Anexos de Fútbol 7 de Lunes a Viernes

Ya son seis años los que el mismo lleva programándose

Entre las diferentes actividades que el Patronato Deportivo Municipal gestiona y promociona en su amplio campo de actuación al servicio del deporte de los usuarios de Antequera está una disciplina que ya lleva practicándose varios años con unos magníficos resultados caso del programa de "Salud-Andando". El mismo está dirigido a todas aquellas personas que tratan de hacer un hábito del caminar promoviendo la mejor de la terapias para el ejercicio de algo tan esencial en la persona como es el mantenimiento físico.

Las instalaciones de los Anexos de Fútbol 7 sirven de centro de reunión y trabajo para la llevada a cabo de circuitos y sesiones que tienen su horario establecido entre 8 y 9:00, durante los cinco días a la semana. En todo caso la actividad también se desplaza a otros escenarios puntuales como pueden ser el Paseo Real, El Parque Atalaya y otras instalaciones deportivas municipales.

La actividad que está en contacto directo con la población desde hace seis años está destinada a personas de ambos sexos y de cualquier edad, pudiendo todas aquellas que lo deseen recabar más información en la recepción de la Piscina Cubierta Municipal en horario de 9 a 20:45 horas o a través del teléfono 952 70 82 15.