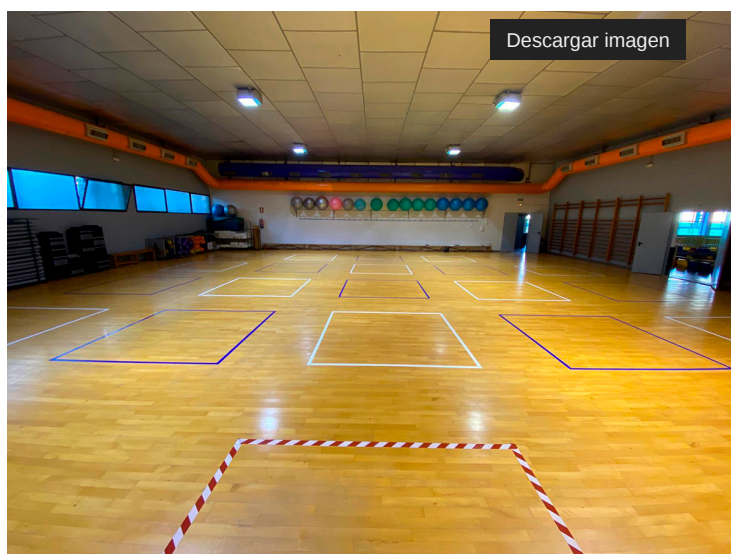


viernes 5 de junio de 2020

El próximo lunes se iniciarán de nuevo las actividades deportivas dirigidas presenciales en el pabellón Fernando Argüelles de Antequera en horario de mañana y tarde

Se han delimitado espacios seguros unipersonales en las salas 1 y 2 del pabellón para garantizar la seguridad de los usuarios, que estarán separados por pasillos de dos metros. Reservas de uso a través de la página web de Deportes.

Esta iniciativa se une, también de forma pionera entre los ayuntamientos de toda la provincia, a las ya iniciadas en torno a las aperturas de la sala de musculación y la piscina cubierta, así como de las pistas de pádel y tenis de El Maulí.



El Área de Deportes sigue trabajando de forma permanente para que todos los vecinos de Antequera puedan realizar actividad física deportiva de forma segura durante la actual situación de desconfinamiento, siendo una administración local pionera en la provincia a la hora de poner en marcha nuevas iniciativas y de reabrir instalaciones. A las reaperturas ya realizadas de las pistas de tenis y pádel del complejo deportivo de El Maulí, de la piscina cubierta municipal o de la sala de musculación del pabellón Fernando Argüelles, el teniente de alcalde delegado de Deportes, Juan Rosas, anuncia hoy el inicio de las actividades dirigidas

que se venían desarrollando también en dicho pabellón a partir de este 8 de junio.

Será pues este próximo lunes cuando se abran de nuevo al público las salas 1 y 2 del Fernando Argüelles para que los ciudadanos puedan volver a practicar –de forma presencial y tutelada por monitoras especialistas– actividades como fitness, powerbody, pilates, strong, step, recharge y zumba, pudiéndose realizar tanto en horario de mañana como de tarde.

En el caso de por la mañana, habrá un solo turno con dos sesiones de una hora de duración entre las 09:30 horas y las 11:30 horas. Por la tarde, se establecerán dos turnos: uno para la sala 1 (que abre a las seis de la tarde en sesiones de 1 hora de duración hasta las nueve de la noche) y la sala 2 (que abrirá a las seis y media también con sesiones de 1 hora de duración hasta las nueve y media de la noche).

Para que estas actividades deportivas dirigidas sean una realidad, cabe destacar que a todas las medidas de seguridad que se están llevando a cabo en las instalaciones deportivas municipales hasta ahora, destaca una novedad para poder llevar a cabo estas actividades presenciales. Y es que en las salas se han delimitado espacios seguros para una persona para evitar el contacto de unas con otras, existiendo además un pasillo de seguridad de dos metros entre cada zona personal, aumentando así la seguridad de todos los usuarios.

Para inscribirse en estas actividades dirigidas presenciales se procederá de la misma forma que se hace para poder nadar en una calle de la piscina cubierta. Se reserva, a través del módulo de reservas on-line del portal web del Área de Deportes (deportes.antequera.es), un espacio dentro de la sala 1 o de la sala 2 para una hora concreta de un día determinado desarrollando así la actividad que elijamos. En el portal web del Área de Deportes se pondrá el programa de actividades previsto para que todos los usuarios estén informados al día, pudiendo organizarse para decidir cuándo quieren realizar su actividad deportiva.

Juan Rosas señala al respecto que, gracias a la apuesta del Área de Deportes por las nuevas tecnologías, el próximo lunes podremos desarrollar este tipo de actividades deportivas tuteladas y presenciales, invitando a todos los antequeranos a hacer deporte a través de la reserva pertinente de la página web. También se informa que a todas aquellas personas que disponían del bono deporte en el mes de marzo, se les ha vuelto a activar de forma gratuita para todo lo que resta del mes de junio para que puedan seguir haciendo deporte.

“Seguimos trabajando de forma intensa para la reapertura progresiva de las instalaciones deportivas municipales, así como para el reinicio de las actividades deportivas municipales que quedaron suspendidas a mitad de marzo a causa de la pandemia del virus COVID-19. El objetivo marcado es que los ciudadanos de Antequera vuelvan a esa normalidad deportiva progresivamente, puesto que no debemos olvidar que el sedentarismo a día de hoy sigue siendo una de las principales causas de mortalidad en el mundo pudiéndose combatir con la práctica regular, segura y saludable de actividad física”, manifiesta Rosas.

En este sentido, cabe destacar que desde primera hora de la desescalada, siempre que se podía hacer, se anunció la reapertura de las instalaciones de El Maulí, para la práctica de tenis y pádel; también el reinicio del programa de senderismo adaptándose a las circunstancias dentro de nuestro municipio, y también la semana pasada se empezó con la apertura de la sala de musculación y la piscina cubierta municipal.

El Teniente de Alcalde de Deportes muestra su especial agradecimiento a todos los trabajadores municipales por su esfuerzo en esta nueva etapa y todo el empeño que están poniendo en la reapertura de instalaciones deportivas. “En la provincia de Málaga, Antequera ha sido la primera en reabrir una piscina cubierta municipal, habiendo en la actualidad únicamente tres abiertas en toda la provincia. Ello se traduce en la apuesta que el Ayuntamiento hace por el deporte municipal”, concluye Juan Rosas.

