

miércoles 2 de marzo de 2022

El salón de actos del MVCA acoge en la tarde de este jueves 3 de marzo una jornada divulgativa sobre Bienestar Emocional

Organizada conjuntamente por el Área de Salud del Ayuntamiento de Antequera y el Área Sanitaria Norte de Málaga, contará con la participación del psiquiatra Andrés Fontalba y la psicóloga Olivia Moyano, reputados especialistas del Hospital Comarcal.



La concejal delegada de Salud del Ayuntamiento de Antequera, Sara Ríos, informa del desarrollo de una jornada divulgativa sobre Bienestar Emocional titulada con el sobrenombre de "La salud más allá de lo físico, más allá de la enfermedad". Tendrá lugar este jueves 3 de marzo a las 17:00 horas en el salón de actos del Museo de la Ciudad de Antequera (MVCA), disponiéndose de entrada libre hasta completar aforo.

Los protagonistas de dicha sesión serán el psiquiatra Andrés Fontalba y la psicóloga Olivia

Moyano, reputados especialistas del Hospital Comarcal de Antequera que aportarán su visión y experiencia al respecto. Según informa Sara Ríos, el objetivo principal de estas jornadas es el de dar a conocer y promocionar qué es el bienestar emocional, aprendiendo a manejar el estrés en la sociedad en la que vivimos.

