

jueves 16 de enero de 2025

En marcha una nueva edición del programa de Senderismo que transcurrirá en invierno y primavera: el 26 de enero primera ruta

El Área de Deportes, en colaboración con Sendero Sur Aventura, presenta un programa de siete rutas senderistas diseñado para disfrutar de la naturaleza en su máximo esplendor. Con recorridos accesibles a todos los niveles y una organización enfocada en promover la diversidad de participantes, la iniciativa espera repetir el éxito de ediciones anteriores.



El teniente de alcalde y responsable del Área de Deportes, Juan Rosas, acompañado por el promotor deportivo Antonio Cebrián, ha anunciado hoy en rueda de prensa el lanzamiento del programa de rutas senderistas "A Pie" para los meses de enero a abril de 2024. La iniciativa, que forma parte de las actividades impulsadas por el Ayuntamiento de Antequera, ofrece a los amantes de la naturaleza la oportunidad de explorar entornos naturales únicos mientras promueve un estilo de vida activo y saludable.

El programa consta de siete rutas seleccionadas para garantizar que los participantes puedan disfrutar de paisajes espectaculares en su mejor momento estacional. Entre las novedades destacan recorridos por el sendero Chiribenítez en Guaro, el Castillo de Locubín en Jaén, o una travesía por las dunas de Valdevaqueros. Además, se han incluido rutas clásicas en la Sierra de Huétor, Gaucín y Sierra Nevada, esta última programada para coincidir con el deshielo y disfrutar del fenómeno natural de los canales de nieve.

“Intentamos que las rutas combinen novedades y clásicos para mantener el interés de los participantes habituales y atraer a nuevos públicos,” han explicado. También destacó la importancia de adaptar las fechas a las condiciones climáticas actuales, subrayando que el programa se ha adelantado para evitar las altas temperaturas de primavera que dificultaron ediciones previas.

Las rutas, que no requieren una condición física avanzada, están diseñadas para cualquier persona acostumbrada a caminar regularmente. “El senderismo es una actividad ideal para mayores de 40 años que buscan mantenerse activos sin exigencias extremas”, concretan. La duración media de cada ruta será de unos 10 kilómetros, iniciándose alrededor de las 9:30 horas y finalizando en municipios donde los participantes podrán disfrutar de la gastronomía local antes del regreso a Antequera.

La inscripción, con un coste de 10 euros que cubre el transporte en autobús, se realizará de forma online a través de la web www.deportes.antequera.es, abriéndose la convocatoria para cada ruta al finalizar la anterior. Este sistema garantiza un acceso más equitativo y evita cancelaciones de última hora. “Es un programa consolidado con gran aceptación, y estamos trabajando para ampliar las opciones en futuras ediciones,” aseguró Rosas.

Con una capacidad de 53 plazas por ruta, el Ayuntamiento anima a los vecinos de Antequera y sus alrededores a participar en esta iniciativa que combina deporte, convivencia y respeto por la naturaleza.

