

martes 29 de agosto de 2023

# Este lunes 4 de septiembre arranca la temporada deportiva de actividades y escuelas deportivas ofreciendo más horarios y manteniendo precios

La piscina cubierta retoma sus actividades habituales del nuevo curso el 4 de septiembre, al igual que lo hará la sala de musculación del Pabellón, las actividades dirigidas y la zona box. Las inscripciones podrán realizarse desde este miércoles a las 10:00 horas a través de [deportes.antequera.es](https://deportes.antequera.es), así como presencialmente en la oficina de la Piscina Municipal y en el mostrador de entrada al Pabellón desde la Negrita.



El teniente de alcalde delegado de Deportes del Ayuntamiento de Antequera, Juan Rosas, informa del reinicio de las actividades colectivas dirigidas de la nueva temporada 2023/2024 tanto en lo que respecta a las salas multidisciplinarias del Pabellón Polideportivo Fernando Argüelles como en la Piscina Cubierta Municipal. La Piscina, que abrirá también las mañanas de sábados y domingos de 10:30 a 13:30 horas, abrirá al público desde el 4 de septiembre de cara a poder realizar nado libre y natación terapéutica, con la novedad de que abrirá a su vez media hora antes (desde las 07:30 horas) de lunes a viernes facilitando la conciliación

laboral. También este año habrá sesiones de nado libre tanto de 45 como de 60 minutos, permitiendo así la conciliación familiar a la hora de llevar a hijos a hacer alguna actividad. El resto de actividades dirigidas (tanto en la propia Piscina como en el Pabellón Fernando Argüelles) comenzarán también el lunes 4, día en el que también reactivará su actividad habitual la sala de musculación.

Cinco serán los monitores inicialmente encargados de desarrollar las actividades dirigidas en las salas y dependencias del Pabellón Fernando Argüelles desde, como decíamos, el lunes 4. Las clases que va a haber en dicho mes será una continuidad del año pasado, en el que hubo muchas novedades. Así, se ofrecen disciplinas como espalda sana, fitness, cross trainigym, zumba, pilates, recharge funcional training, x-pump o gap. Estas actividades se llevarán a cabo en horario de mañana entre las 08:00 y las 11:30 horas, mientras que por la tarde serán de 17:00 a 21:00 horas.

Para poder apuntarse a estas actividades dirigidas, hay dos formas: mediante un bono o pagándolas de forma unitaria. Las inscripciones se pueden realizar desde este miércoles a las 10:00 horas en la página web

deportes.antequera.es, debiendo constar como usuario registrado del área o habilitándose el mismo en el acto a través de la respectiva inscripción. También se habilitarán desde mañana las inscripciones presenciales en las oficinas del Área de Deportes existentes en la Piscina Cubierta y en el acceso al Pabellón Fernando Argüelles a través del Parque de La Negrita.

Aquellas personas que sólo quieren hacer uso de la sala de musculación, podrán hacerlo con su bono específico por 18 euros, o la sesión dirigida de manera individual. Las que quieran hacerlo en el nado libre, también de forma individualizada por 18 euros o de forma conjunta con el bono deporte que engloba sala de musculación, nado libre y actividades dirigidas. En el caso del Socio Deporte, se ofrece además uno con horario completo por 28 euros y un segundo de mañana por 23 euros en horario de 8 a 15 horas.

El teniente de alcalde Juan Rosas ha destacado el hecho de que se amplíen y mejoren horarios así como se mantengan los precios a pesar de la subida de costes: "Pretendemos facilitar al máximo la práctica deportiva, que cualquier persona pueda hacer deporte sin tener excusa para ello". En este sentido se encamina también la ampliación de horarios del nado libre (desde las 07:30 horas) y la oferta de sesiones de 45 y 60 minutos. Confirma también el mantenimiento de la natación para embarazadas por 20 euros al mes (martes y jueves con horarios de 10 a 11 o de 18 a 19 horas) y de la Escuela Municipal de Espalda para Niños también por 20 euros mensuales (martes y jueves de 17:00 a 17:45 horas).

Por otra parte, también se han presentado las escuelas municipales de Kárate así como de Natación Terapéutica y Preventiva, una de las iniciativas más demandadas de todas las que se ofrecen. El kárate se ofrecerá lunes, miércoles y viernes con un precio de 18 euros al mes. Habrá tres secciones: prekárate (4-7 años, 17:00 a 18:00 horas), kárate infantil (7-11 años, 18:00 a 19:00 horas), kárate juvenil y adulto (de 19:00 a 20:00 horas).

Respecto a la natación terapéutica y preventiva, habrá grupos reducidos los martes y jueves con los siguientes horarios: mañanas de 09:30 a 10:30 y de 10:30 a 11:30 horas. Por las tardes, cuatro sesiones de 1 hora iniciándose a las 17:30, 18:30, 19:30 y 20:30 horas.

