Gran éxito de participación las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer Rural

El Área de Igualdad del Ayuntamiento de Antequera completa con gran éxito de participación las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer Rural

El teniente de alcalde delegado de Igualdad, Alberto Arana, informa de la conclusión de las actividades conmemorativas del Día Internacional de la Mujer Rural que se han desarrollado en nuestro municipio a lo largo del último mes, todas ellas con gran aceptación por parte de las numerosas mujeres que han participado en las mismas. La actividad central ha sido la organización de un taller de gestión emocional denominado "Quién Cuida de Mí", en el que las participantes profundizaron en el aprendizaje de la identificación de emociones, manejo de las situaciones negativas así como del estrés. Este taller fue impartido por la psicóloga Sandra Parejo, especialista en emergencias, tanto en las pedanías sur como norte, además de la propia ciudad de Antequera y la entidad local autónoma de Bobadilla Estación.

Una vez finalizados dichos talleres, tuvieron lugar dos encuentros de convivencia en el ámbito rural en los que las mujeres participantes pudieron compartir sus experiencias y aprendizajes en torno a la gestión emocional, así como elaborar las conclusiones de los aspectos trabajados en los mismos. Al término de los encuentros, celebrados en los anejos de Puerto del Barco y Los Llanos, tuvieron lugar sendas meriendas a modo de clausura de las actividades. El teniente de alcalde Alberto Arana destaca la importancia del desarrollo de estas iniciativas, impulsadas desde el Centro de Información a la Mujer, puesto que resulta necesario que se tome conciencia del importante papel que las mujeres han desempeñado como impulsoras del desarrollo del medio rural y que intentemos limar las especiales dificultades que estas mujeres encuentran para acceder a diferentes recursos y a la formación.

2018 © Ayuntamiento de Antequera

2018 © Ayuntamiento de Antequera