



jueves 2 de mayo de 2024

# INFORMACIÓN DE SERVICIO PÚBLICO: En marcha la iniciativa 'Antequera nos Mueve' como rutas por la ciudad para promover la actividad física de todos los ciudadanos

Se trata de un proyecto impulsado por el Área de Deportes del Ayuntamiento en colaboración Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social del IES José María Fernández. 4 rutas a realizar los días 10, 17, 24 y 31 de mayo a partir de las 10:00 horas.



El Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera informa del desarrollo de la actividad "Antequera nos Mueve", un proyecto de promoción de la actividad física por nuestra ciudad impulsado por el propio Ayuntamiento en colaboración con el Ciclo Formativo de Grado Superior de Integración Social del IES José María Fernández.

A través de 4 rutas urbanas totalmente accesibles, el proyecto busca promover la actividad física y combatir el sedentarismo de todos los ciudadanos haciendo frente a su vez la soledad y fomentando

la interacción social al desarrollarse en grupo.

Cada una de las 4 rutas se desarrollarán los días 10, 17, 24 y 31 de mayo, pasando en todos los casos por zonas de interés de la ciudad y por la mayoría de los barrios de la misma. Además, se tiene previsto una parada en mitad de las rutas en zonas de equipamiento deportivo público para realizar ejercicios de fuerza y así complementar la actividad.

Las respectivas salidas están previstas a las 10:00 horas de los días en cuestión desde el Paseo Real, la pista polideportiva de Los Remedios, la plaza del Carmen y la plaza de Castilla respectivamente los días 10, 17, 24 y 31 de mayo.



