

martes 29 de marzo de 2011

Jornadas Escolares de Promoción del Atletismo

El Patronato Deportivo Municipal (PDM) organiza en el Centro de Tecnificación del Atletismo (CTA), las Jornadas Escolares de Promoción del Atletismo, con carácter participativo y no competitivo, al objeto de que los escolares disfruten y conozcan este deporte realizando una serie de sencillas pruebas que abarcan tres de las principales modalidades (carreras, saltos y lanzamientos) en una instalación de primer nivel nacional.



FECHAS DE LA ACTIVIDAD

VIERNES 8 DE ABRIL DE 2.011

3º, 4º, 5º y 6º de Primaria

VIERNES 29 DE ABRIL DE 2.011

E.S.O

VIERNES 14 DE MAYO DE 2.011

Bachillerato

VIERNES 4 DE JUNIO DE 2.011

1º y 2º de Primaria.

Las jornadas se realizarán los viernes por la tarde y comenzarán a las 16.30 h. finalizando aproximadamente a las 20.00 h. según el número de inscritos.

PRUEBAS A CELEBRAR

SALTO DE ALTURA

2 intentos por alumno

SALTO DE LONGITUD

2 saltos con carrera máx. de 15 mt.

LANZAMIENTO DE PESO

2 lanzamientos por alumno

RESISTENCIA

Carrera de 400 metros lisos

VELOCIDAD

Carrera de 60 metros lisos

RELEVOS 4 x 100 metros

Equipos de 4 alumnos

Cada alumno realizará todas las pruebas programadas, para los relevos se formarán en la misma instalación equipos de 4 relevistas que pueden ser mixtos.

Al tratarse de unas jornadas de promoción y enseñanza del atletismo, éstas no tendrán carácter competitivo ni habrá premios. Para competir el Patronato Deportivo Municipal desarrollará unos Juegos Escolares de Atletismo de cara al próximo curso del que se enviará oportuna información a los colegios a su debido momento.

Cada centro deberá enviar la hoja de inscripción adjunta al Patronato Deportivo Municipal como máximo hasta dos días antes o sea el miércoles anterior a la fecha de celebración de las diferentes jornadas. Se ruega que envíen las hojas de inscripción necesarias por cursos.



MÁS INFORMACIÓN

Patronato Deportivo Municipal de Antequera

Paseo Real, s/n.

29.200 Antequera (Málaga)

Teléfono: 952708145

Fax: 952842908

Correo electrónico: ctatletismo@antequera.es