miércoles 18 de octubre de 2023

La Alcazaba de Antequera acogerá este viernes 20 por la tarde varias actividades para la mejora de la salud en el día a día concienciando también en torno al cáncer de mama

Yoga con baño sonoro de gong, un taller de suelo pélvico, una ponencia sobre nutrición y una clase de hipopresivos forman parte del programa que ha impulsado la Farmacia Perea Ruiz de nuestra ciudad contando para ello con la colaboración del Ayuntamiento. Será a partir de las 16:30 horas con entrada gratuita (invitaciones disponibles en la farmacia de la plaza del Portichuelo).

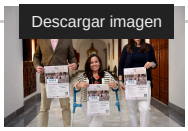
La concejal delegada de Salud del Ayuntamiento de Antequera, la teniente de alcalde de Turismo, Ana Cebrián, y el farmacéutico Jorge Perea han presentado una sesión multidisciplinar de actividades a desarrollar en la tarde de este viernes 20 de octubre organizadas en el contexto del Día Mundial del Cáncer de Mama que se conmemora precisamente mañana jueves.

El programa en cuestión comenzará, en el patio de armas de la Alcazaba, a las 16:30 horas. En primer lugar habrá un taller de suelo pélvico impartido por la fisioterapeuta Clara Sánchez, seguido por una ponencia sobre nutrición de Ysabel Ruiz, una clase de hipopresivos de Clara Sánchez y una sesión final de yoga con baño sonoro de gong a cargo de Mireia Aixalá y Rocío Jiménez.

Todas estas actividades estarán encaminadas a tratar de que la mujer tenga un conocimiento más en profundida de su cuerpo como una manwera de prevenir enfermedades futuras, siendo la participación en las mismas totalmente gratuita requiriéndose tan sólo la recogida de una invitación en la Farmacia Perea Ruiz ubicada en la plaza del Portichuelo. Todo ello, gracias a la colaboración conjunta de la propia farmacia con el Ayuntamiento de Antequera y los laboratorios Gold Collagen y Enna.

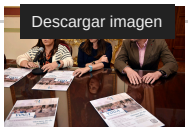
2018 © Ayuntamiento de Antequera

Descargar imagen

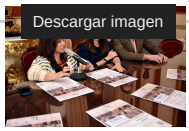


Descargar imagen

Descargar imagen



Descargar imagen



Descargar imagen