La Cátedra de Mayores de Antequera inicia el curso 2026-2027 con 90 alumnos admitidos, de los que 20 son de nueva incorporación

La nueva edición ha registrado 135 solicitudes de inscripción. El alcalde Manolo Barón y la concejal Sara Ríos participan en el acto inaugural celebrado en la Real Academia de Nobles Artes de Antequera, que ha contado con una conferencia del psiquiatra Andrés Fontalba Navas sobre comunicación y salud cerebral.



La Cátedra de Mayores de Antequera ha comenzado en la tarde de este jueves 26 de noviembre el curso académico 2026-2027, que se inicia con un total de 90 alumnos admitidos, de los cuales 20 son de nueva incorporación, tras haberse recibido 135 solicitudes de inscripción. El acto de apertura ha tenido lugar en la sede de la Real Academia de Nobles Artes de Antequera, contando con la presencia del alcalde Manolo Barón y la concejal Sara Ríos, así como de la directora de la institución académica, Mercedes Fernández, y del presidente del Instituto de Academias de Andalucía, José Escalante.

La jornada inaugural ha incluido la conferencia titulada «Comunicación eficaz: un ejercicio de salud cerebral», impartida por el doctor Andrés Fontalba Navas, psiquiatra y director de Salud Mental del Hospital de Antequera. La ponencia ha abordado la relación entre la comunicación y la salud cerebral, prestando especial atención a la importancia del lenguaje, la memoria y las relaciones interpersonales como elementos vinculados al bienestar cognitivo.

Una de las novedades de esta edición es el adelanto del inicio del curso a finales de noviembre, con el objetivo de aprovechar también el período navideño para desarrollar actividades formativas. En este sentido, la primera ponencia de la programación estará dedicada a la historia del mantecado antequerano, una de las tradiciones gastronómicas más representativas de nuestra ciudad, e incluirá una clase magistral y una degustación a cargo de la firma La Antequerana.

El programa académico contempla igualmente la realización de varios viajes de carácter lúdico-formativo, que permitirán complementar las sesiones teóricas con experiencias culturales. El primero de estos desplazamientos tendrá como destino Sevilla y está previsto para el próximo mes de diciembre.

La Cátedra de Mayores está dirigida a personas mayores de 60 años residentes en Antequera y desarrolla un programa de actividades formativas y culturales a lo largo del curso académico. Las sesiones tendrán lugar los martes y/o jueves, a partir de las 18:00 horas, en las instalaciones de la Real Academia de Nobles Artes de Antequera.

2018 © Ayuntamiento de Antequera

Esta iniciativa cuenta con la participación del Ayuntamiento de Antequera y la Real Academia de Nobles Artes de Antequera, ofreciendo un espacio de aprendizaje, convivencia y participación cultural para las personas mayores de nuestro municipio.

2018 © Ayuntamiento de Antequera