

martes 7 de marzo de 2017

# La Concejal de Deportes presenta las I Jornadas Antequeranas Informativas sobre Obesidad a desarrollar el sábado 18 de marzo en el Hotel Antequera

La concejal delegada de Deportes del Ayuntamiento de Antequera, Eugenia Galán, la doctora Pilar Jiménez y el responsable del Club Deportivo CAR El Templo, Fernando García, han presentado en la mañana de hoy martes el próximo desarrollo de las I Jornadas Antequeranas Informativas sobre Obesidad, iniciativa organizada por el CAR El Templo en colaboración con el Ayuntamiento de Antequera y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de la Provincia de Málaga.



Los salones del Hotel Antequera acogerán el sábado 18 de marzo este simposio que trata de dar respuesta a la necesidad de ofrecer información de forma rigurosa sobre la realidad del ambiente obesogénico en el que vivimos así como la importancia del ejercicio físico bien prescrito.

Ismael Galancho, Walter Suárez, Fernando Pareja y el doctor antequerano Jesús Olmedo ofrecerán sus puntos de vista sobre temas como "La fuerza en la salud y el síndrome metabólico", "Obesidad: papel de la nutrición en su tratamiento y prevención", "Entrenamiento de la fuerza siglo XXI" o "La Medicina, la realidad en el día a día". Estas jornadas tendrán un coste simbólico de inscripción de 10 euros para personas residentes en Antequera y de 20 euros para el resto, pudiéndose adquirir las entradas en la sede de CAR El Templo. Todo el dinero recaudado será

destinado íntegramente al Programa de Obesidad Infantil que en la actualidad se desarrolla en Antequera.

La concejal Eugenia Galán ha recalcado la importancia del desarrollo de este tipo de jornadas informativas como complemento también a la labor de promoción del Deporte y de hábitos de vida saludable que se realiza desde el Área de Deportes del Ayuntamiento de Antequera, debiendo ser también este aspecto uno de los pilares que sustenten la candidatura de Antequera como Ciudad Europea del Deporte 2018.



