

martes 29 de mayo de 2012

# La IV Jornada de Vela del programa "Antequera Integra" constituye un rotundo éxito

## La misma se desarrolló en el Pantano de La Viñuela

Unas cuarenta personas participan en una jornada que cada año implica a un mayor número de participantes



Descargar imagen

Cuarenta personas del programa "Antequera Integra", participaron en el IV Curso de Vela Adaptada que en esta ocasión se celebró en el Pantano de la Viñuela. Pese a la orografía del terreno y a la poca accesibilidad que nos permite la naturaleza el curso y el acceso a los diferentes lugares no impidió la realización del curso a los alumnos con discapacidad más severa. Dos raqueros, un Catamarán, una antigua embarcación de tres mástiles y 6 canoas y piraguas hicieron un baile de colores en el pantano navegando en jornada de mañana y tarde.

El programa sufrió alguna modificación debido a las altas temperaturas, con lo cual se sustituyó la actividad de Orientación por horas de navegación quedando este como sigue:

- 11: 00h. Salida a navegar alumnos con discapacidad
- 11: 00h. Salida Excursión en canoa padres y acompañantes
- 12: 00h. Encuentro de padres y alumnos y baño en el Centro del Lago
- 14: 00h. Final 1º Etapa
- 14: 30h. Almuerzo
- 16: 30h. Inicio 2º Etapa
- 18: 30h. Final Actividad

Tanto alumnos como acompañantes realizaron las actividades que se habían programado en cuanto al aprendizaje y manejo de embarcaciones, otros disfrutaron del baño en las tranquilas y azules aguas junto al pantalán y los más inquietos, mochila en hombro realizaron las rutas senderistas del lugar.

Niños entre 4 y 9 años, jóvenes entre 12 y 20 y mayores entre 46 y 56 años con discapacidad física, mental y sensorial aprendieron las artes elementales y básicas de la navegación a vela, así como el lenguaje marino. El sector más numeroso fue el colectivo de Autistas en diferentes grados de afectación, destacando una actitud tranquila y relajada, así como colaboradora y dinámica en el grupo.

Los beneficios que aporta concretamente esta actividad en las personas con TEA y las actitudes que se entrenan son principalmente orientados a la atención, la sociabilización y el trabajo en grupo, los resultados



obtenidos en este deporte son notablemente satisfactorios en los diferentes grados, los niños muestran interés en la práctica de este deporte y bienestar con su realización y entrenamiento. De manera simultánea, los padres y acompañantes de los alumnos pudieron hacer una excursión en canoa por las zonas de islotes, hábitat de tortugas y parajes del pantano.

El programa “Antequera Integra” ofrece a los padres la oportunidad de compartir las mismas actividades de manera que aún siendo un respiro familiar no deja de ser una actividad compartida adaptada y adecuada tanto a hijos como a los padres o tutores con la finalidad principal del ocio recreativo y la igualdad de oportunidades.

Alumnos como Clara, Jacob, Mario, Cristian, Carlos, Jose, David, Manuel...y muchos más que participan en “Antequera Integra” y que posiblemente sean deportistas de Alto Nivel en un plazo no muy lejano, agradecen al equipo humano del PDM que hace posible la continuidad año tras año del programa de deporte adaptado.

La responsable y organizadora del programa y sus actividades Toñi Arroyo, así como el técnico deportivo Francisco Escribano permanecieron en todo momento atendiendo las necesidades y supervisando la actividad desde el inicio de las mismas con la recogida de los usuarios en Antequera hasta la finalización y salida desde La Viñuela.